



ROTACIÓN RURAL EN MOLVIZAR

Unidad de Gestión Clínica de SALOBREÑA

Área de Gestión Sanitaria SUR de GRANADA



Programa de la Rotación

El tiempo recomendado para la rotación rural de los MIR de MFyC es de mínimo 1-2 meses. A lo largo de la semana de trabajo los MIR irán adquiriendo y desarrollando habilidades en diferentes ámbitos de trabajo de la Atención Primaria Rural.

El calendario semanal previsto para los MIR en rotación es el siguiente:

- Trabajo en el consultorio rural de Molvizar:

Se trata de un consultorio rural pertenecientes a la UGC de Salobreña. Cuentan con 2 médicas y 2 enfermeras de familia habitualmente, que precisan vehículo propio para desplazamientos. El trabajo del MIR en dichos consultorios consistirá en:

Consulta de Medicina de Familia:

Participación del MIR en la gestión habitual de la consulta de Medicina de Familia atendiendo, entre otros:

- + Demanda clínica
- + Avisos a domicilio
- + Demanda de urgencias (en el consultorio y a domicilio)

Consulta de Enfermería de Familia:

El MIR participará en la consulta de Enfermería desarrollando habilidades y técnicas propias de la misma:

- + Extracciones y analíticas
- + Curas
- + Control de constantes y anticoagulación
- + Vacunación
- + Actividades preventivas

- Consultas Programadas:

Una parte se realizan en el CS de Salobreña, donde se encuentra la sala de ecografías, cirugía menor e infiltraciones. El resto se realizan en los consultorios y domicilios.

+ Ecografías

El MIR participará en la realización de ecografías programadas en Atención Primaria. Incluye ecografías de abdomen, reno-vesico-prostáticas, tiroideas, ginecológicas, escrotales, osteo-articulares y de partes blandas, entre otras.

+ Cirugía Menor

El MIR participará en la realización de cirugía menor programada mediante uso de bisturí convencional, curetaje, punch, electrobisturí y crioterapia con metil-éter. Incluye el tratamiento de lesiones tipo queratosis actínicas, seborreicas, quistes sebáceos, lipomas, acrocordones, verrugas, etc.

+ Infiltraciones

El MIR adquirirá habilidades y desarrollará las técnicas fundamentales en infiltraciones osteo-articulares y de partes blandas (hombro, rodilla, codo, trocánteres, espolones, etc.)

+ Tele-Dermatología

El MIR participará en la realización de esta técnica, adquiriendo además nociones complementarias sobre dermatoscopia, necesarias para su realización.

+ Consulta de la Mujer

El MIR participará en la consulta destinada a la atención de la mujer, que incluye:

* Cribado del cáncer de cérvix, mediante toma de citología en medio líquido con ayuda del espéculo.

* Seguimiento de embarazo en Atención Primaria, según el Proceso Asistencial Integrado (PAI), con realización de ecografías en Atención Primaria para estudio de vitalidad fetal.

* Planificación familiar, mediante consejo sobre anticoncepción, anticoncepción de emergencia, implante y retirada de varilla subcutánea anticonceptiva así como control ecográfico de DIU y retirada del mismo.

+ Visitas domiciliarias programadas

El MIR acudirá a los avisos a domicilio programados para control de patología crónica y pacientes frágiles. Desarrollará las habilidades clínicas y comunicacionales para la atención global al paciente crónico pluripatológico. También las destinadas a la atención de pacientes en situación de cuidados paliativos y al final de la vida.

+ Lectura de Retinografías

Como parte del cribado de retinopatía diabética.. El MIR aprenderá la lectura sistemática de Retinografías en la consulta de su tutor/a en el consultorio.

+ Actividades Comunitarias

El MIR colaborará en el desarrollo o planificación de las actividades comunitarias que en ese momento estén desarrollándose o requieran de un abordaje a corto plazo.

- Guardias en el Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP)

Se recomienda la realización por parte de los MIR de un mínimo de 1-2 guardias mensuales en el SUAP de Salobreña. Durante estas guardias, se atiende la demanda de urgencias que acude al SUAP así como los avisos de urgencias y emergencias coordinados por el Centro Coordinador 061. El hospital de referencia del SUAP de Salobreña es el Hospital Santa Ana de Motril. El MIR participará en la atención de urgencias y emergencias sanitarias que incluye, entre otros, abordaje de la parada cardio-respiratoria, atención del código ICTUS, código infarto, código trauma, accidentes de tráfico y cuidados paliativos.