

**UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL
D'ATENCIÓ FAMILIAR I COMUNITARIA
DE LLEIDA**

**PLA INDIVIDUAL DE FORMACIÓ
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA**

Coordinador: Eduard Peñascal Pujol

Autors: M. Antonia Lafarga Giribets
Enric Moreno García
Eduard Peñascal Pujol

Data d'elaboració: juny 2019

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: juny 2019

Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial:

INDEX:

1. Presentació	pàg 4
2. Objectius generals	pàg 5
3. Dispositius docents.....	pàg 6
4. Cronograma de les rotacions.....	pàg 11
5. Objectius i competències	pàg 12
6. Rotacions externes	pàg 43
7. Guàrdies	pàg 45
8. Programa formatiu complementari	pàg 46
9. Recerca	pàg 49
10. Itinerari formatiu.....	pàg 50

PRESENTACIÓ

L'**Itinerari formatiu** és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional d'acord amb les característiques pròpies de la nostra unitat docent.

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. OBJECTIUS GENERALS

Des de la creació de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària en el nostre país, l'any 1978, fins ara, han estat milers els Metges de Família que han contribuït, mitjançant el desenvolupament i aplicació de les competències pròpies de la nostra especialitat, a la gestió de les necessitats en salut de la població. Fruit d'aquesta contribució s'ha pogut anar dibuixant de manera completa el nostre perfil professional, perfil que es recull i defineix en el programa de l'especialitat.

L'Entorn docent central de la Medicina Familiar i comunitària és el centre de Salut.

El programa desenvolupa cinc àrees competencials:

- les essencials (comunicació, raonament clínic, gestió de l'atenció i bioètica),
- les relacionades amb la atenció a l'individu,
- les que tenen relació amb l'atenció a la família,
- les relacionades amb l'atenció a la comunitat i
- les que es relacionen amb la formació continuada i l'investigació.

El Programa de l'Especialitat de Medicina Familiar i Comunitària es pot consultar a:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/formacion/docs/medifamiliar.pdf>

Volem formar professionals amb una sòlida formació clínica, un compromís ètic i professional que sigui capaç d'abordar els problemes dels usuaris amb una visió que integri aspectes biològics, psicològics i socials. Professionals capaços de dur a terme una pràctica diària al màxim nivell de responsabilitat, utilitzant els recursos de forma cost-efectiva, però també conscients de la importància de promoure la salut i prevenir la malaltia, integrant tots els aspectes comunitaris. Professionals capaços de treballar en equip i oberts a tots els canvis i reptes que la medicina ens portarà en els propers anys i del paper fonamental del metge de família amb una visió holística i global que manté la persona en el centre del sistema. Una praxis professional centrada en la persona i un aprenentatge centrat en qui apren. Tenint com element central i longitudinal durant tot el període formatiu la seguretat del pacient i la protecció de la salut del/la resident.

3. DISPOSITIUS DOCENTS

La Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària de Lleida disposa de set Centres d'Atenció Primària (CAP) acreditats i dos centres hospitalaris col.laboradors i tres dispositius d'atenció continuada..

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA ACREDITATS PER LA DOCÈNCIA

EAP BALÀFIA-PARDINYES-SECÀ

C/Alcalde Recasens, s/n

25005 Lleida

Tel.: 973 231406 / 973 230635



EAP BORDETA-MAGRANERS

C/ Boqué, s/n

25001 Lleida

Tel.: 973 211477 / 973 211593



EAP LES BORGES BLANQUES

C/ Raval del Carme, 147
25400 Les Borges Blanques (Lleida)
Tel.: 973142033 / 973 142029

**EAP EIXAMPLE**

C/ Balmes, 4
25006 Lleida
Tel.: 973 280957 / 973 262263

**EAP ONZE DE SETEMBRE**

Passeig Onze de Setembre 10
25005 Lleida
Tel.: 973 701223



ABS PLA D'URGELL

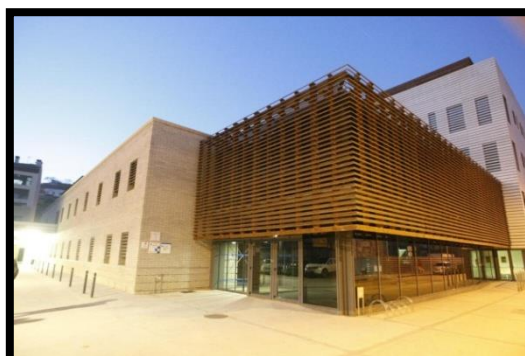
Ctra. De Miralcamp, s/n
25230 Mollerussa (Lleida)
Tel.: 973 711164 / 973 711071

**ABS PRIMER DE MAIG**

C/ de la Mercè, 5
25003 Lleida
Tel.: 973 272446

**ABS BALAGUER**

C/ Àngel Guimerà, 22
25600 Balaguer (Lleida)
Tel.: 973 446028 / 973 447714



CENTRES HOSPITALARIS

HOSPITAL UNIVERSITARI ARNAU DE VILANOVA

Alcalde Rovira Roure, 80
25198 Lleida
Tel. 973248100

HOSPITAL UNIVERSITARI DE SANTA MARIA (GSS)

Av. De l'Alcalde Rovira Roure, 44
25198 Lleida
Tel: 973727222



DISPOSITIUS D' ATENCIÓ CONTINUADA ATENCIÓ PRIMÀRIA

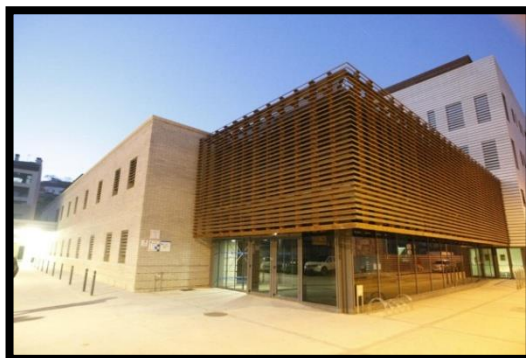
CUAP LLEIDA

Avinguda Prat de la Riba, 56
25004 - Lleida
Telefòn: 973221516 - 973233385
Fax: 973220794
Correu electrònic: cuap.lleida.ics@gencat.cat

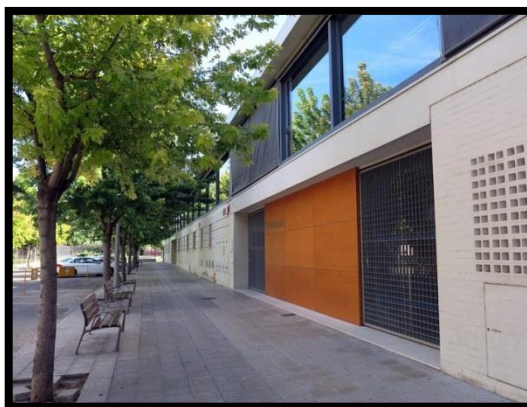


PAC BALAGUER

C/ Àngel Guimerà, 22
25600 Balaguer (Lleida)
Tel.: 973 446028 / 973 447714

**PAC PLA D'URGELL**

Ctra. De Miralcamp, s/n
25230 Mollerussa (Lleida)
Tel.: 973 711164 / 973 711071



4. CRONOGRAMA DE LES ROTACIONS

La proposta d'aquest cronograma obert és per ajudar la tasca dels tutors a l'hora de planificar, conjuntament amb el resident, els recursos i escenaris necessaris per facilitar l'adquisició de les competències establertes en el programa de l'especialitat i poder-ho individualitzar.

Els mesos optatius inclouen estades preferentment en serveis d' ORL, Urgències, Traumatologia, Oftalmologia, UFISS, urgències pediatria , també centre de salut, si el tutor i el resident ho creuen convenient no cal realitzar-les totes i a més poden incloure qualsevol estada formativa que creguin convenient per l'adquisició de competències incloses en el programa. També inclouen el mes de vacances del resident.

Rotacions R-1

- Atenció Primària: 6 mesos medicina familiar i comunitària (inclou pediatria i atenció a la dona)
- Medicina Interna (i altres especialitats mèdiques*): 5 mesos
- Optativa: 1 mes

Rotacions R-2

- Medicina Interna (i altres especialitats mèdiques*) 6 mesos
- Atenció Primària: 2mesos
- Optatives: 3 mesos

Especialitats mèdiques*

- Neurologia: 1 mesos
- Digestiu: 1 mesos
- Hospital de dia 1 mes
- Endocrinologia: 1 mes
- Cardiologia 1 mes
- Pneumologia 1 mes
- Optativa 1 mes

Rotacions R-3

- Dermatologia: 2 mesos
- Atenció Primària Rural: 1-2 mesos
- Atenció a la dona: 2 mesos
- Geriatria: 2 mesos
- Salut mental: 2 mesos
- Optatives: 2-3 mesos (inclou SEM)
- Rotació externa (opcional)

Rotacions R-4

Els 12 mesos del R4, els residents estan en el seu CAP de referència tret d'estades formatives puntuals que determinin necessàries amb el seu tutor.

5. OBJECTIUS I COMPETÈNCIES

5.0 Rotació en AP el primer semestre de la residència

Objectius

Seguint les recomanacions del programa oficial (POE), els metges residents de primer any comencen el seu aprenentatge amb una rotació de set mesos durada pels centres docents d'atenció primària .

Els metges residents trien el centre on duran a terme les seves activitats relacionades amb l'atenció primària i són adscrits a un tutor encarregat de supervisar directament el progrés formatiu del resident al llarg de tot el Programa. Amb una periodicitat mínima trimestral, els metges residents s'entrevistaran amb el seu tutor, i aquest complimentarà el formulari d'entrevista tutor-resident al Llibre del Resident.

Com a objectius docents específics , recollits al POE, per a aquest període podem indicar els següents:

- Identificación con el que será su centro de salud de referencia durante todo el periodo de residencia.
- Asistencia activa a las consultas de su tutor y enfermera de referencia.
- Participación en la atención domiciliaria urgente y programada.
- Conocimiento de la estructura y funcionamiento de las urgencias en el ámbito de su centro de atención primaria.
- Participación en las actividades docentes del centro (sesiones, etc.).
- Conocimiento de los sistemas de documentación clínica y registro utilizados en el centro (e-CAP, receta electrónica, etc).
- Conocimiento de la Unidad de Admisiones y Atención al Ciudadano del centro.
- Conocimiento de la comunidad del área de salud del EAP.
- Conocimiento de las funciones de los profesionales de trabajo social del EAP.
- Conocer las patologías más prevalentes (agudas y crónicas) que se atienden en Atención Primaria, así como su abordaje diagnóstico-terapéutico.
- Conocer la existencia del paciente pluripatológico, altamente frecuente en las consultas de Atención Primaria, al que el médico de familia tiene que prestar una atención lo más integral e integrada posible, con conocimiento de cada una de sus múltiples patologías para poder abordar potenciales complicaciones e interacciones.
- Conocer la existencia del recurso tiempo y la elevada presión asistencial en las consultas a demanda de Atención Primaria.
- Conocer la organización, las funciones y las actividades de la Atención Primaria.

Conocer quiénes son las personas que componen el núcleo básico de su Centro de Salud y las de apoyo del segundo nivel.
 Adquirir conocimientos de razonamiento clínico y toma de decisiones, así como de Medicina Basada en la Evidencia y de búsqueda bibliográfica.
 Conocer el manejo del PowerPoint para la preparación de sesiones.
 Conocer y practicar el acto médico, insistiendo fundamentalmente en la correcta realización de la anamnesis y la exploración física
 Conocer el manejo de las patologías agudas más prevalentes en Atención Primaria
 Conocer el manejo de al menos una de las patologías crónicas más prevalentes en Atención Primaria
 Conocer y practicar realización de la anamnesis y la exploración física
 Realizar la entrevista clínica
 Interpretar de ECG y Radiología básicos.
 Entender que las personas viven inmersas en un contexto familiar y social que repercute de manera importante en su estado de salud.
 Entender que por la imitación de recursos, es necesario realizar una anamnesis, exploración, estrategia diagnóstica y plan de actuación en función del cuadro clínico que presenta el paciente y de una manera rápida y eficiente.
 Entender los valores esenciales que rigen la conducta profesional de los médicos.
 Se desarrollaran las siguientes actividades: Actividades preventivas por grupo de edad y sexo; Atención al adulto y a los trabajadores; Atención a la mujer; Atención al adolescente; Atención al anciano; Atención al paciente terminal, al duelo, y al cuidador; Atención a las conductas de riesgo; Atención a las situaciones de riesgo familiar y social; Problemas Cardiovasculares y Factores De Riesgo; Problemas Respiratorios; Problemas Del Tracto Digestivo; Problemas Infecciosos; Problemas Metabólicos y Endocrinológicos; Problemas Del Sistema Nervioso; Problemas Hematológicos; Problemas De La Función Renal y De Las Vías Urinarias; Problemas Musculoesqueléticos; Problemas Dermatológicos; Problemas Oftalmológicos; Problemas Otorrinolaringológicos.

5.1 Urgències

Coordinador docent: Xavier Ichart

Col·laboradores/as docents: tots els metges adjunts del servei d'Urgències

Temporalitat: 1 mes com a rotació i les guàrdies corresponents durant els 4 anys de formació

Servei: Urgències HUAV.

OBJECTIUS:

- ✓ Manejar una urgència i una emergència tant mèdiques com quirúrgiques, de forma ràpida, segura i eficaç, tant en l'àmbit hospitalari com l'extrahospitalari.
- ✓ Identificar la patologia urgent.

- ✓ Reconèixer quan i com donar assistència, quan i com derivar a un tercer nivell d'assistència.
- ✓ Adquirir la capacitat de diagnosticar la gravetat i seleccionar els pacients d'ingrés, alta u observació.
- ✓ Participar dins de la dinàmica de treball del servei d'urgències hospitalari.
- ✓ Establir relacions amb els familiars dels pacients, aprendre a donar males notícies, explicar la malaltia i la conducta terapèutica.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Les diferents competències són transversals al llarg de la residència, depenent de la seva profunditat, segons el nivell de responsabilitat i supervisió de cada resident.
- ✓ El grau de responsabilitat es divideix en 3 nivells (escala 1 a 3), sent el nivell 1 el de major responsabilitat i el nivell 3 el de menor, requerint una major supervisió.

Nivell de responsabilitat)	Valoració
Nivell 1 – Responsabilitat màxima	El resident realitza els procediments, sense necessitat de autorització de l'adjunt. Primer els realitza i posteriorment informa l'adjunt responsable.
Nivell 2 – Responsabilitat Intermèdia	El resident realitza els procediments sota la supervisió directa d'un adjunt.
Nivell 3 –	El resident observa i assisteix l'actuació de l'adjunt

Menor responsabilitat	que és qui realitza el procediment.
-----------------------	-------------------------------------

Competències	Nivells de responsabilitat*			
	R1	R2	R3	R4
Aproximació inicial al pacient i la família	2	1	1	1
Realitzar una anamnesi completa	1	1	1	1
Realitzar una correcta història clínica d'urgències dirigida al motiu de consulta	2	1	1	1
Realitzar una correcta exploració física	2	1	1	1
Realitzar l'examen neurològic complet	2	1	1	1
Realitzar diagnòstic diferencial i orientació diagnòstica	2	1-2	1	1
Valoració de la gravetat	2-3	2	1	1

Sol·licitar e interpretar les proves complementàries bàsiques urgents (analítica, ECG, ...), necessàries segons la patologia	2	1	1	1
Sol·licitar i interpretar la radiologia simple de tòrax i abdomen	2	1	1	1
Sol·licitar i interpretar exploracions complementàries específiques	3	2	1-2	1
Interpretar i diagnosticar les anomalies de l'ECG de la cardiopatia isquèmica, HVI, taquiarrítmies més freqüents: FA, TV, FV, TPSV, i les bradiarrítmies: bloqueigs AV, bradicàrdies.	3	2	1	1
Coneixement sistemes monitoratge i utilització de monitors	2-3	2	2	1
Conèixer els protocols d'urgències del CSA	1	1	1	1
Conèixer la terapèutica, les dosis i el maneig dels medicaments en les patologies més freqüents a urgències	2	1-2	1	1

Realitzar abordatges arterials i venosos, toracocentesi, paracentesi, punció lumbar	3	2-3	2	1-2
Realitzar sondatge vesical i nasogàstric	2-3	2	1-2	1
Realitzar els codis d'urgències (IAM, ICTUS, PPT, sepsis)	3	3	2	1-2
Comunicar els resultats i els pronòstics al pacient i familiars	3	2	1	1
Decidir sobre el destí del pacient (alta o ingrés)	3	2	1-2	1
Realitzar les interconsultes i derivacions a altres centres	3	2	2	1
Realitzar informe d'alta i ingrés	2	2	1-2	1
Atendre situacions d'urgència intrahospitalària	3	3	2	1
Afrontar situacions d'estat terminal del pacient	3	3	2	1

Valoració bàsica de la patologia quirúrgica	2	1-2	1	1
Iniciació valoració i tractament pacient politraumàtic no crític	2	1-2	1	1
Tècniques d'embenatge, fèrules de guix o metàl·liques, cures i sutures bàsiques	2-3	2	2	1
Desbridament d'abscessos de parts toves i tractament ferides incisocontuses	2-3	2	1	1
Iniciació en tècniques bàsiques d'oftalmologia i ORL (tamponament nasal)	2-3	2	1	1

5.2 Medicina Interna

Col·laborador/a docent: Xavier Ichart / Oscar Sacristán

Temporalitat: 5 mesos

Servei: Medicina Interna HAUV i Hospital Santa Maria

OBJECTIUS:

- ✓ Manejar l'atenció integral del pacient ingressat en situació de malaltia aguda o aguditzada, sense un diagnòstic establert i/o del malalt pluripatològic.
- ✓ Identificar els processos més prevalents a l'entorn hospitalari.
- ✓ Avaluar els aspectes *no mèdics* dels pacient (socials, familiars...).
- ✓ Adquirir capacitat d'empatia, comunicació i informació amb el pacient i el seu entorn.
- ✓ Adquirir capacitat de treballar en equip amb tots els professionals implicats.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Elaborar una història clínica *estandarditzada* del servei i realitzar una exploració física completa.
- ✓ Establir un diagnòstic diferencial a partir de l'agrupació sindròmica de les dades obtingudes en l'anamnesi
- ✓ Indicar les proves complementàries bàsiques en base a l'orientació diagnòstica.
- ✓ Interpretar els resultat de les proves diagnòstiques indicades
- ✓ Conèixer les diferents terapèutiques generals i la seva possible indicació en cada pacient en concret.
- ✓ Conèixer la indicació, i realitzar de forma supervisada, les diferents tècniques diagnòstiques invasives més habituals (toracocentesi, paracentesi i punció lumbar.
- ✓ Conèixer i aplicar correctament els protocols del servei.

Grau de supervisió de les diferents competències:

- Nivell 1: Responsabilitat màxima. Supervisió si es considera necessària.
- Nivell 2: Responsabilitat mitjana. Supervisió directa del col·laborador docent.

- Nivell 3: Responsabilitat mínima. Activitats realitzades pel col·laborador docent i observada/ assistida pel resident

Competències	R1	R2-R3
Elaborar una història clínica completa	2	1-2*
Realitzar una exploració física completa	2	1-2*
Establir un diagnòstic diferencial	3-2*	2
Indicar i interpretar les proves complementàries	3-2*	2
Indicació terapèutica	3-2*	2
Execució de tècniques diagnòstiques invasives	3-2*	2
Aplicació de protocols	3	2

** el grau de supervisió s'adequarà a les competències del resident i a les característiques/ circumstàncies particulars de l'activitat.*

5.3 Hospital de dia

Col·laborador/a docent: Xavier Ichart

Temporalitat: 1 mes.

Servei: Medicina Interna. HUAV.

OBJECTIUS:

- ✓ Manejar l'atenció integral del pacient ambulatori en situació de malaltia crònica aguditzada i/o del malalt pluripatològic.
- ✓ Avaluar els aspectes *no mèdics* dels pacient (socials, familiars...).
- ✓ Adquirir capacitat d'empatia, comunicació i informació amb el pacient i el seu entorn.
- ✓ Adquirir capacitat de treballar en equip amb tots els professionals implicats.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Elaborar una història clínica *estandarditzada* i realitzar una exploració física completa dels pacients amb patologia cardiorespiratòria crònica aguditzada.
- ✓ Establir un diagnòstic diferencial a partir de l'agrupació sindròmica de les dades obtingudes en l'anamnesi
- ✓ Indicar les proves complementàries bàsiques en base a l'orientació diagnòstica.
- ✓ Interpretar els resultat de les proves diagnòstiques indicades
- ✓ Conèixer les diferents terapèutiques generals de les descompensacions de les patologies cardiorespiratòries cròniques i la seva possible indicació en cada pacient en concret.
- ✓ Conèixer i aplicar correctament les diferents guies i protocols de les societats científiques en aquest àmbit.

5.4 Traumatologia

Responsable del servei: Ramón Jové / Jaime Marín

Temporalitat: 1 mes

Servei: COT - HUAV

OBJECTIUS:

El metge resident, quan finalitzi el seu període de formació, demostrarà i serà capaç de:

- ✓ Realitzar una anamnesis detallada i dirigida al quadre clínic que presenti el pacient.
- ✓ Realitzar l'exploració física completa i competent en funció del quadre clínic.
- ✓ Valorar i escollir la millor estratègia diagnòstica.
- ✓ Valorar la indicació de l'estudi radiològic.
- ✓ Indicar les mesures oportunes (tractament del dolor amb mesures físiques i/o farmacològiques, immobilització, exercicis,...) i els criteris de derivació per cirurgia.
- ✓ Indicar la pauta dels controls evolutius.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Manejar l'abordatge diagnòstic i terapèutic de:
 - Gonàlgia
 - Coxàlgia
 - Cardiàlgia i lumbàlgia
 - Dolor en membre superior
 - TCE lleu
 - Contusió/fractura costal simple
 - Lesions musculars agudes
 - Pronació dolorosa
 - Esquinç no greus
 - Luxació d'articulacions interfalàngiques
 - Fractura de falanges no complicades
 - Fractures vertebrals, dorsals i lumbar estables
 - Ferides simples
 - Cremades lleus
 - Mossegades

- ✓ Manegar el diagnòstic, terapèutic inicial i criteris de derivació de:
 - Pacient politraumatitzat
 - TCE moderat/greu
 - Traumatisme toràcic
 - Traumatisme abdominal
 - Pacient ofegat
 - trencament total de múscul
 - Esquinç grau
 - Luxació d'esquena, colze, MCF, genoll, ATM,...
 - Fractures
 - Ferides: complexes, greus, profundes, extenses en cara/mans
 - Cremades moderades/ greus
 - Mossegades d'animals no domèstics, extenses i/o amb afectació sistèmica
- ✓ Saber fer:
 - Embenats compressius i funcionals.
 - Fèrules de guix.
 - Sutures de pell i múscul.
 - Immobilització pertinents de les diferents articulacions per trasllat.
- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives en patologia traumàtica:
 - Profilaxis antitrombòtica al pacient immobilitzat
 - Profilaxis antitetànica, antirràbica y antibiòtica
- ✓ Saber realitzar les gestions per activar els recursos sanitaris d'emergència
- ✓ Conèixer la periodicitat del control evolutiu de les fractures en les que no s'ha indicat tractament quirúrgic.
- ✓ Conèixer les indicacions de les ortesis
- ✓ Conèixer les indicacions de rehabilitació en patologia de parts toves i fractures

5.5 Ginecologia

Responsable al Servei: Xavier González

Tipus de rotació: Hospitalària/CAP II i ASSIR Primària

Temporalitat: 3 mesos

Servei: Servei Ginecologia i ASSIR.

OBJECTIUS:

- ✓ Valorar mètodes anticonceptius (ACH, DIU, Barrera) d'emergència, i assessorar mètodes definitius. Interrupció d'embaràs.
- ✓ Prevenir i diagnosticar malalties de transmissió sexual i embarassos no desitjats.
- ✓ Realitzar seguiment de gestació de baix risc. Valorar puerperi i lactància.
- ✓ Orientar patologies obstètriques mes freqüents: metrorràgies gestant, assistència al part.
- ✓ Conèixer els programes de cribatge de càncer ginecològic (cèrvix i mama), signes d'alarma càncer d'endometri i ovàric.
- ✓ Valorar Menopausa: maneig simptomatologia, factors de risc d'osteoporosi,
- ✓ THS.
- ✓ Orientar patologies ginecològiques mes freqüents: Trastorns de cicle menstrual i metrorràgies, prurit genital i leucorrea(vulvovaginitis), patologia de mama.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Conduir de forma adequada l'entrevista ginecològica.
- ✓ Dominar els mètodes de barrera i saber donar recomanacions en la tècnica adequada d'ús dels preservatius.
- ✓ Conèixer els diferents mètodes anticonceptius hormonals (indicació, seguiment i contraindicacions).
- ✓ Conèixer l'anticoncepció farmacològica d'emergència.
- ✓ Assessorar en les indicacions del dispositiu intrauterí.
- ✓ Assessorar sobre la vasectomia i la lligadura tubàrica.
- ✓ Assessorar sobre la interrupció voluntària de l'embaràs.

- ✓ Conèixer la informació i recomanacions que s'han d'oferir a les dones que expressin desig gestacional.
- ✓ Conèixer i manegar les activitats que es realitzen en un embaràs de baix risc obstètric.
- ✓ Valorar de forma adequada la presència de factors de risc en l'embaràs.
- ✓ Detectar i actuar sobre els factors de risc psicosocial en l'embaràs.
- ✓ Conèixer i informar de les tècniques diagnòstiques de malformacions fetals (cribatge bioquímic, genètic, biòpsia corial i amniocentesi)
- ✓ Conèixer els principals riscos teratogènics (fàrmacs, agents físics, agents infecciosos i tòxics).
 - ✓ Conèixer el maneig de fàrmacs en l'embaràs i el puerperi.
 - ✓ Conèixer i saber manegar les complicacions més freqüents del puerperi.
 - ✓ Recolzar la lactància materna.
 - ✓ Assessorar de forma adequada per a la rehabilitació del sòl pèlvic.
 - ✓ Realitzar de forma adequada l'exploració ginecològica bàsica (genitals externs, especuloscòpia i tacte vaginal).
 - ✓ Conèixer i realitzar l'exploració mamària.
 - ✓ Conèixer les recomanacions, periodicitat i grau d'evidència en la prevenció del càncer ginecològic.
 - ✓ Realitzar citologies cervico-vaginals per al cribatge de càncer de cèrvix.
 - ✓ Saber interpretar els resultats d'una citologia cervico-vaginal i la indicació de proves complementàries (HPV, colposcòpia).
 - ✓ Conèixer els símptomes més prevalents de la menopausa.
 - ✓ Identificar els factors de risc psicosocial, cardiovascular i d'osteoporosi en la dona menopausica.
 - ✓ Orientar, diagnosticar i tractar el prurit genital.
 - ✓ Manegar els trastorns del cicle menstrual (dismenorrea, sagnat menstrual abundant).
 - ✓ Diagnosticar canvis de posició dels genitals (prolapses).
 - ✓ Orientar i tractar la incontinència urinària.
 - ✓ Abordar de forma adequada els problemes de reproducció.

5.6 Dermatologia

Responsable del servei: José Manuel Casanovas

Tipus de rotació: Hospitalària

Duració: 2 mesos

Servicio. Dermatologia HUAV

OBJETIUS:

- ✓ Conèixer la descripció de les lesions elementals i les alteracions cutànies més prevalent per regions anatòmiques.
- ✓ Conèixer i manegar adequadament els tractaments dermatològics més habituals: antimicòtics, hidratants, fotoprotectors, antibiòtics tòpics, antiparàsits, corticoides tòpics, antisèptics, antihistamínics, fórmules magistrals.
- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives en malalties de transmissió sexual i càncer cutani.
- ✓ Conèixer els criteris de derivació urgent en Dermatologia

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de lesions cutànies per agents vius, alteració dels annexos cutanis, lesions orals, lesions de contingut líquid, acne, lesions eritematoses, úlceres a la pell, trastorn de queratinització, reaccions de hipersensibilitat cutània, prurit i tumors de la pell i mucoses.
- ✓ Conèixer el patró dermatoscòpic de les diferents lesions pigmentades i criteris de derivació.
- ✓ Saber realitzar extirpació de lesions subcutànies, sutures i ús de nitrogen líquid.

5.7. Otorinolaringologia

Responsable del Servei: Xavier Galindo

Tipus de rotació: Hospitalària

Duració: 1 mes

OBJETIUS:

- ✓ Realitzar una anamnesi i una exploració física otorrinolaringològica adequades.
- ✓ Realitzar correctament les tècniques exploratòries d'otorinolaringologia.
- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives de: càncer d'orofaringe, deteriorament de l'audició: de la persona gran, treballador.
- ✓ Conèixer les indicacions i saber interpretar: radiologia simple de la zona.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic i terapèutic de: la otàlgia i otitis, hipoacúsia, trastorns de la veu, obstrucció nasal, trastorns del gust i olfacte, acúfens, síndrome vertiginós i insuficiència respiratòria nasal.
- ✓ Maneig diagnòstic i control evolutiu de: tumors otorrinolaringològics.
- ✓ Maneig i realització correcta de otoscòpia, extracció de tap de cera, acumetria: Test Rinne y Weber, taponament nasal anterior, rinoscòpia anterior, laringoscòpia indirecta, rehabilitació vestibular.
- ✓ Conèixer les indicacions i saber interpretar: la radiologia simple de la zona.
- ✓ Maneig del pacient en situació d'urgència: Epistaxis, traumatisme òtic, otohematoma, perforació timpànica i cos estrany (fores nasals, oïda, laringe i esòfag).
- ✓ Abordatge familiar i psicosocial del pacient traqueotomitjat.

5.8 Oftalmologia

Responsable del Servei: Alicia Traveset

Tipus de rotació: Hospitalària

Duració: 1 mes

Servei: Oftalmologia

OBJETIUS:

- ✓ Realitzar una anamnesi detallada i dirigida als problemes oftalmològics
- ✓ Realitzar una exploració oftalmològica bàsica
- ✓ Orientar els problemes oftalmològics més prevalents
- ✓ Conèixer els criteris de derivació ordinària i urgent al oftalmòleg

COMPETÈNCIES:

- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives de la pèrdua d' agudes visual en nens, pacients amb antecedents familiars de glaucoma, pacients hipertensos i diabètics, pacients con miopia greu.
- ✓ Maneig diagnòstic dels següents problemes: ull vermell, ull plorós/sec, disminució de l'agudes visual, mosques volants, alteració de l' estàtica ocular, dolor ocular.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació: D' alteracions del pol anterior (conjuntivitis aguda, hiposfagma, pterigión, pingüecula, erosió corneal, cataractes), alteracions palpebrals (mussol, chalazion, blefaritis, triquiasis, entropió y ectropió).
- ✓ Saber fer : exploració amb optotips, tinció corneal con fluoresceïna, test de Schirmer, exploració amb oftalmoscopi directe.
- ✓ Maneig del paciente en situació d' urgència: pèrdua brusca de l' agudes visual: oclusió arteria central de la retina, hemorràgia vítea, desprendiment de retina, perforació ocular/cos estrany enclavat, traumatisme ocular físic/químic, glaucoma agut, herpes zòster oftàlmic.
- ✓ Abordatge familiar y psicosocial del pacient invident o amb greus alteracions de l' agudes visual.

5.9 Pneumologia

Responsable del Servei: Ferran Barbé

Tipus de rotació: Hospitalària

Duració: 1 mes

Servei: Pneumologia

OBJETIUS:

- ✓ Realitzar una anamnesis adequada dels símptomes de l'aparell respiratori.
- ✓ Realitzar una exploració física adequada de l'aparell respiratori.
- ✓ Conèixer el diagnòstic diferencial i els símptomes d'alarma de l'aparell respiratori.
- ✓ Conèixer les indicacions i saber interpretar la radiologia simple de tòrax, probes funcionals respiratòries, pulsioximetria, prova de la tuberculina.
- ✓ Conèixer les indicacions dels següents mètodes diagnòstics: proves d'al·lèrgia respiratòria, broncoscòpia, TAC.
- ✓ Saber realitzar l'abordatge del tabaquisme.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic dels següents problemes: tos crònica, dispnea, dolor toràcic, cianosis, hemoptisis.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: asma bronquial, EPOC, pneumònia adquirida en la comunitat (NAC), insuficiència respiratòria, pneumotòrax, vessament pleural.
- ✓ Maneig diagnòstic i control evolutiu de: TBC, càncer pleuropulmonar.
- ✓ Saber fer: estudi de contactes de TBC, tècnica d'inhalació de fàrmacs, fisioteràpia respiratòria, maneig de la quimioprofilaxis antituberculosa
- ✓ Conèixer les indicacions d'oxigenoteràpia i realitzar el control evolutiu.
- ✓ Maneig del pacient en situació d'urgència: dispnea aguda, hemoptisis massiva, pneumotòrax, parada respiratòria, crisi d'asma greu.
- ✓ Abordatge familiar i psicosocial del pacient afecte de malalties respiratòries en fase avançada.

5.10 Neurologia

Responsable del Servicio: Francesc Purroy

Tipus de rotació: Hospitalària

Duració: 1 mes

Servei: Neurologia

OBJETIUS:

- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives dels factors de risc cardiovascular.
- ✓ Realitzar una anamnesis adequada de los símptomes neurològics.
- ✓ Realitzar una exploració física neurològica adequada
- ✓ Conèixer el diagnòstic diferencial i els símptomes d'alarma de la patologia neurològica.
- ✓ Conèixer les indicacions dels següents mètodes diagnòstics: neuroimatge (TAC, RNM, PET), electroencefalograma, electromiograma.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i/o criteris de derivació de: Cefalees i àlgies de la cara, malaltia cerebrovascular, trastorns de la marxa, deteriorament cognitiu, epilèpsia, neuropaties i malalties dels parells cranials.
- ✓ Maneig de patologies urgents: Infeccions del SNC (meningitis, encefalitis) i alteracions del nivell de consciència i agitació psicomotriu.
- ✓ Sospita diagnòstica i criteris de derivació de: malaltia desmielinitzant, tumor cerebral, malaltia neuromuscular...
- ✓ Abordatge familiar i psicosocial dels pacients amb malalties neurològiques cròniques i /o degeneratives.

5.11 Cardiologia

Responsable de la rotació: Fernando Worner

Tipus de rotació: hospitalària.

Duració: 1 mes

Servei. Cardiologia.

OBJETIUS:

- ✓ Conèixer i aplicar les activitats preventives dels factors de risc cardiovascular.
- ✓ Realitzar una anamnesis adequada de los síndromes cardiològics
- ✓ Realitzar una exploració física cardiològica adequada
- ✓ Conèixer el diagnòstic diferencial i els símptomes d' alarma de la patologia cardiològica
- ✓ Conèixer les indicacions dels següents mètodes diagnòstics: ecocardiografia, prova d' esforç, holter, tomografia, indicacions de marcapassos.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic dels següents problemes: dispnea, dolor toràcic, palpitations, síncope, buf cardíac, edemes.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: cardiopatia isquèmica, insuficiència cardíaca congestiva (ICC), fibril·lació auricular...
- ✓ Maneig diagnòstic i criteris de derivació de: altres arítmies cardíques, valvulopatia, miocardiopatia, endocarditis bacteriana
- ✓ Saber fer i interpretar: ECG, tècniques Doppler, càlcul del risc cardiovascular.
- ✓ Maneig del pacient en situació d' urgència: síndrome coronari agut, parada cardiorespiratòria, insuficiència cardíaca aguda, arítmies cardíques, pericarditis aguda, dissecció aòrtica.

5.12 Endocrinologia

Responsable del servei: Albert Lecube

Tipus de rotació: hospitalària

Durada: 1 mes

Servei: Endocrinologia i Nutrició

OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer el maneig de la Diabetis Mellitus (DM)
- ✓ Conèixer el maneig de la patologia tiroïdal
- ✓ Aprendre l'abordatge de l'obesitat mòrbida
- ✓ Conèixer els criteris de derivació de patologia endocrinològica.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Conèixer els criteris diagnòstics de DM
- ✓ Saber realitzar la valoració inicial en el moment del diagnòstic de DM.
- ✓ Conèixer les activitats a realitzar en el seguiment de la DM
- ✓ Dominar el tractament de la DM en diferents situacions clíniques.
- ✓ Conèixer la periodicitat del cribatge de complicacions cròniques en la DM.
- ✓ Conèixer les actuacions a realitzar en cas de complicacions agudes i d'urgència en pacients amb DM.
- ✓ Realitzar l'estudi i valoració del pacient amb obesitat mòrbida.
- ✓ Conèixer les opcions de tractament del pacient amb obesitat mòrbida.
- ✓ Familiaritzar-se amb l'exploració de l'àrea tiroïdal.
- ✓ Conèixer el maneig del goll, les tiroïditis i el nòdul tiroïdal.
- ✓ Conèixer les indicacions de l'estudi analític (funció tiroïdal i anticossos), de l'ecografia, de la punció amb agulla fina i de la gamma grafia en l'estudi dels problemes tiroïdals.
- ✓ Familiaritzar-se amb el tractament dels problemes tiroïdals.
- ✓ Conèixer els criteris de derivació de la patologia tiroïdal.
- ✓ Conèixer la clínica de sospita de patologia endocrinològica menys freqüent i els criteris de derivació (hipotàlem, hipòfisi, paratiroides, suprarenals, hipogonadismes, tumors neuroendocrins).
- ✓ Conèixer el maneig de les alteracions iòniques més freqüents.

5.13 Digestiu

Responsable del servei: Josep M. Reñé

Tipus de rotació: Hospitalària

Durada: 2 mes

Servei: Digestiu

OBJECTIUS:

- ✓ Realitzar una anamnesi adequada dels símptomes de l'aparell digestiu
- ✓ Realitzar una exploració física adequada de l'aparell digestiu
- ✓ Conèixer el diagnòstic diferencial i els símptomes d'alarma del sistema gastrointestinal.
- ✓ Conèixer la indicació d'analítiques, ecografies, endoscòpia digestiva i radiologia en l'aparell digestiu.
- ✓ Conèixer el tractament i els criteris de derivació de les patologies gastrointestinals.
- ✓ Conèixer les indicacions de cribatge de càncer colorectal.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en la malaltia per reflux gastroesofàgic, ulcera pèptica, gastritis crònica i erradicació per *Helicobacter pylori*.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en les hepatitis agudes, infeccioses cròniques, hepatopaties no infeccioses i cirrosi hepàtica.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en la malaltia inflamatòria intestinal.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en la malaltia celíaca.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en la malaltia diverticular.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en els pòlips de colon i recte.
- ✓ Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en les alteracions de la motilitat (diarrea, restrenyiment i colon irritable)
- ✓ Maneig diagnòstic i forma de derivació en el càncer digestiu.

5.14 Reumatologia

Responsable del servei: Dolors Boquet/Sergi Ordoñez

Tipus de rotació: Hospitalària

Durada: 1 mes

Servei: Medicina Interna

OBJECTIUS:

- ✓ Realitzar una anamnesi adequada dels símptomes articulars.
- ✓ Realitzar una exploració física correcta de les diferents articulacions.
- ✓ Valorar i triar la millor estratègia diagnòstica.
- ✓ Conèixer la indicació de la sol·licitud d'analítiques, estudi radiològic i altres proves complementàries en reumatologia.
- ✓ Indicar les mesures terapèutiques adequades: mesures higienicodietètiques, farmacològiques i de fisioteràpia.
- ✓ Conèixer els criteris de derivació al reumatòleg.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Fer l'aproximació diagnòstica a les artritis (inflamatòria, microcristalina, degenerativa i/o infecciosa) i conèixer el tractament bàsic.
- ✓ Conèixer el maneig diagnòstic de les poliartritis i familiaritzar-se amb els algoritmes de tractament de les diferents poliartritis.
- ✓ Conèixer l'evolució i les complicacions dels pacients en tractament immunomodulador
- ✓ Conèixer l'aproximació diagnòstica i terapèutica al pacient amb dolor musculoesquelètic generalitzat.
- ✓ Conèixer l'abordatge i tractament de la osteoporosi.
- ✓ Saber interpretar radiografies d'aparell locomotor.
- ✓ Saber realitzar una infiltració periarticular.
- ✓ Conèixer les indicacions d'una infiltració articular.
- ✓ Saber realitzar el drenatge d'un vessament articular

5.15 Pediatria

Responsable del servei: Eduard Solé

Tipus de rotació: Hospitalària i atenció primària

Durada: 1 mes hospital i 2 mesos a atenció primària.

Servei: pediatria i pediatres d'Atenció Primària

OBJECTIUS:

- ✓ Abordar, manegar i tractar els principals problemes de salut de l'edat pediàtrica
- ✓ Utilitzar i interpretar els mètodes diagnòstics
- ✓ Conèixer les bases del tractament en l'edat pediàtrica
- ✓ Manegar les urgències pediàtriques més freqüents
- ✓ Conèixer el maneig de les activitats preventives i dels controls periòdics de salut
- ✓ Realitzar el recolzament familiar i psicosocial del nen amb patologies cròniques.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Familiaritzar-se amb l'exploració en el nen
- ✓ Familiaritzar-se amb l'entrevista a l'adolescent
- ✓ Familiaritzar-se amb l'exploració física de l'adolescent
- ✓ Conèixer i utilitzar de forma adequada els optotips, el cover test, el podòmetre, i les gràfiques de percentils de talla i pes.
- ✓ Conèixer les indicacions i la interpretació de proves radiològiques en els nens.
- ✓ Conèixer les indicacions i la interpretació de les proves analítiques en els nens.
- ✓ Conèixer els tractaments i la dosificació adequada segons pes en els nens.
- ✓ Conèixer els calendaris vacunals
- ✓ Conèixer el programa del nen sà
- ✓ Valorar i enfocar de forma adequada els problemes de creixement físic, psicomotor, puberal, les alteracions ortopèdiques, visuals, auditives i del llenguatge.

- ✓ Manegar de forma adequada les urgències pediàtriques més freqüents: febre, dificultat respiratòria, estridor, dolor abdominal i convulsions.
- ✓ Conèixer i abordar les situacions de risc de vulnerabilitat.
- ✓ Identificar signes i símptomes de violència contra els nens i adolescents.
- ✓ Integrar a la consulta les activitats preventives en el nen i l'adolescent (alimentació saludable, esport, accidents, drogues, sexualitat,..)

5.16 Salut mental

Responsable del servei: Josep Pifarré

Tipus de rotació: Hospitalària

Durada: 2 mesos

Servei: Centre de salut mental

OBJECTIUS:

- ✓ Familiaritzar-se amb les bases de l'entrevista psicopatològica.
- ✓ Conèixer els tests psicològics bàsics
- ✓ Mantenir un enfocament biopsicosocial
- ✓ Adonar-se de la importància de l'entorn personal, familiar i social i de la seva influència en la psicopatologia
- ✓ Conèixer els recursos personals, familiars i socials de suport en els pacients amb psicopatologia
- ✓ Conèixer la importància del treball en equip i en xarxa
- ✓ Conèixer les bases del tractament psicofarmacològic
- ✓ Conèixer els criteris de derivació habitual i urgent en salut mental

COMPETÈNCIES:

- ✓ Manegar el diagnòstic i el tractament dels pacients amb trastorn depressiu
- ✓ Manegar el diagnòstic i el tractament dels pacients amb trastorn d'ansietat
- ✓ Manegar l'aproximació diagnòstica als pacients amb símptomes psicòtics
- ✓ Fer una aproximació als pacients amb trastorn de la personalitat
- ✓ Fer una exploració adequada del risc autolític en els pacients que presenten problemes de salut mental

- ✓ Aprendre a utilitzar les estratègies terapèutiques bàsiques (teràpies de recolzament, contenció terapèutica, psicofàrmacs,..)
- ✓ Aprendre els criteris de derivació a l'especialista en salut mental (psiquiatria i psicologia)
- ✓ Interrogar de forma adequada sobre el consum de substàncies addictives
- ✓ Orientar sobre les alternatives de reducció de riscos en les diferents substàncies
- ✓ Familiaritzar-se amb els tractaments de l'abstenció de l'alcohol
- ✓ Poder assessorar la família sobre pautes d'actuació correctes

5.17 PADES /UFISS

Responsable del servei: María Nabal i Marcos Serrano

Tipus de rotació: Hospitalària / ambulatoria

Durada: 1 mes

Servei: Geriatria

OBJECTIUS:

- ✓ Identificar les complicacions biològiques del pacient en fase terminal i adquirir habilitats en el seu maneig.
- ✓ Identificar els problemes psicosocials
- ✓ Adquirir habilitats en la comunicació amb el pacient i la família
- ✓ Adquirir habilitat per l'organització de les cures a domicili
- ✓ Coordinar l'atenció al pacient terminal i al dol
- ✓ Aprendre la importància del treball en equip multidisciplinar en aquests moments (infermeria i treball social)

COMPETÈNCIES:

- ✓ Identificació, diagnòstic i tractament de les síndromes doloroses oncològiques
- ✓ Identificació, diagnòstic i tractament de les complicacions pulmonars
- ✓ Identificació, diagnòstic i tractament de les complicacions digestives

- ✓ Identificació, diagnòstic i tractament de les complicacions neurològiques
- ✓ Identificació, diagnòstic i tractament de les complicacions psiquiàtriques
- ✓ Abordatge terapèutic del dolor i ús d'opiacis
- ✓ Maneig domiciliari de vies alternatives a l'administració oral
- ✓ Comunicar-se de forma adequada amb el pacient i la família
- ✓ Reconèixer les reaccions psicològiques d'adaptació del pacient
- ✓ Reconèixer les reaccions psicològiques d'adaptació de la família
- ✓ Aprendre a acompanyar el procés de dol
- ✓ Complementació correcta dels certificats de defunció

5.18 Atenció primària

Responsable del Servei: tutors/es de Atenció Primària

Tipus de rotació: Centre d'atenció primària

Duració: 20 mesos

OBJETIUS:

- ✓ Conèixer el Centre de Salut (CS): estructura física i funcional.
- ✓ Conèixer les diferents tasques que desenvolupa habitualment el Metge de Família.
- ✓ Conèixer els problemes de salut més importants que manega el Metge de Família.
- ✓ Conèixer els paper del metge de família en la biografia salut-infermetat de les persones així com dins el sistema sanitari.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Saber realitzar una correcta anamnesis dels signes i símptomes que preocupen al pacient.
- ✓ Saber realitzar una exploració física correcta dels diferents òrgans i aparells.
- ✓ Conèixer respostes en el maneig de la demanda: diagnòstic i tractament, actitud expectant, sol·licitud de proves, derivació a un altre nivell, derivació a altres recursos.

- ✓ Incorporar la perspectiva psicosocial per entendre la infermetat.
- ✓ Conèixer la perspectiva de l'atenció preventiva i comunitària.
- ✓ Coneixer l'epidemiologia i mobilitat atesa en Atenció Primària.
- ✓ Apropar-se a la infermetat crònica profunditzant en la més prevalent.

5.19 Rural

Responsable del Servei: col·laboradors/es docent

Tipus de rotació: consultoris locals

Duració: 1-2 mesos

OBJETIUS:

- ✓ Saber manegar les situacions que es presenten en un Centre de Salut e relació a la limitació de recursos disponibles.

COMPETÈNCIES:

- ✓ Les mateixes que s'han proposat pel servei d'Atenció Primària.

Centres rurals acreditats:

Seròs. Dr Luis Miguel Montaña

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://www.seros.cat/>



Llardecans: Dra Teresa Oromí

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://www.lagranadella.cat/ajuntament/>



Bellví: Dr Josep Montserrat Capdevila

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://bellvis.cat/>



Alfés: Dr Josep Otal Barreche

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://alfes.ddl.net/>



Cubells: Dr Joan Bargés Pijiula

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://cubells.cat/>



Castellciutat: Dr Josep M Fustè Alins

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <https://Castellciutat>



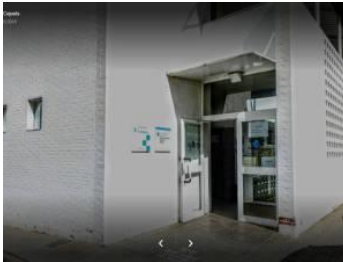
Salas de Pallars: Dra Montserrat Manrique Manrique

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://salas.cat/>



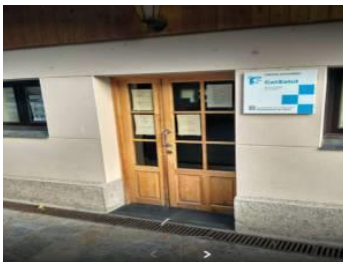
Oliana: Dra Inmaculada Vila Punyet

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://www.ajuntamentoliana.cat/>



Esterri d'Âneu: Dra Montserrat Monfort Cabané

Dades sociodemogràfiques i geogràfiques <http://www.esterrianeu.cat/>



5.20. Geriatria

Responsable del servei: Marcos Serrano

Tipus de rotació: Hospitalària

Durada: 1-2 mes

Servei: Geriatria

OBJECTIUS:

- ✓ Abordar i manegar adequadament els principals síndroms geriàtrics: deteriorament cognitiu i demència, Síndrom confusional, incontinència urinària, inestabilitat i caigudes, immobilitat i les seves conseqüències, desnutrició i malnutrició, alteració de la visió i audició.
- ✓ Conèixer quines activitats de promoció i prevenció es recomanen clarament en la població anciana (tabac, exercici, alimentació, accidents, vacunació antigripal i antitetànica, HTA...) i altres recomanades però amb menys evidència (osteoporosi, hiperlipidèmia, déficit visual i auditiu, incontinència...)
- ✓ Adquirir habilitats en l'entrevista clínica amb la gent gran
- ✓ Sistematitzar a la consulta la correcta realització i registre de les activitats preventives recomanades.
- ✓ Aplicar correctament mètodes de cribatge en les principals activitats preventives recomanades.
- ✓ Conèixer les característiques de la Valoració Geriàtrica Global a l'Atenció Primària i el contingut bàsic de cada àrea que la integren (clínica-física, funcional, mental i social).
- ✓ Conèixer i aplicar algunes de les escales més utilitzades en la valoració geriàtrica: MEC de Llop, Pfeiffer, índex de katz i de Barthel, l'escala Geriàtrica de depressió, entre altres
- ✓ Conèixer els recursos socials més immediats de que disposem per a aquest sector de la població: teleassistència domiciliaria, institucionalització, etc.
- ✓ Conèixer la dinàmica i mecanismes inicials per utilitzar els recursos socials (on derivar, etc ...)

- ✓ Diferenciar les intervencions en qualitat i quantitat d'acord a les característiques personals, del procés i dels objectius marcats
- ✓ Conèixer el contingut de l'àrea de Geriatria inclosos en els diferents serveis a oferir per Atenció Primària
- ✓ Conèixer i aplicar aspectes elementals de farmacoteràpia, polifarmàcia i iatrogènia en la gent gran
- ✓ Abordar adequadament les patologies més rellevants o amb aspectes diferenciadors en aquesta població: Parkinson, certs tumors com el de pròstata, restrenyiment, ansietat, depressió, insomni, etc...
- ✓ Conèixer i abordar les situacions de risc i vulnerabilitat per a ser víctimes de maltractament i identificar indicis i símptomes de violència envers la població de gent gran. Establir en aquests casos un pla d'actuació integral i coordinació amb la resta de professionals i/o institucions (de caràcter social, policial, judicial...)
- ✓ Abordatge familiar i psicosocial en famílies en l'etapa de cicle vital familiar de contracció i en les famílies amb persones grans amb malalties cròniques incapacitants.

5.21.SEM

Responsable del servei: Antoni Llubes

Tipus de rotació: SEM

Durada: 1 mes

Servei: Empresa SEM

OBJECTIUS:

Maneig diagnòstic i terapèutic inicial de les urgències mèdiques, quirúrgiques i traumatològiques que s'atenen en un Centre d'atenció Primària

- ✓ Saber realitzar i interpretar les següents tècniques diagnòstiques
 - ❖ Monitorització de contants
 - ❖ Electrocardiograma

- ❖ Glicèia capil·lar
- ❖ Tira reactiva d'orina
- ❖ Tinció corneal amb fluoresceïna
- ❖ Fons d'ull
- ❖ Analítica bàsica
- ✓ Saber realitzar les següents tècniques terapèutiques :
 - ❖ Sueroteràpia
 - ❖ Oxigenoteràpia
 - ❖ Aerosolteràpia
 - ❖ Colocació d'una sonda vesical
 - ❖ Accés venós perifèric
 - ❖ Taponament nasal
 - ❖ Embenats bàsics
 - ❖ Fèrules de guix i metàl·liques
 - ❖ Cura i sutura de ferides
 - ❖ Taponament arterial
 - ❖ Rentat gàstric
 - ❖ Suport vital bàsic

Maneig diagnòstic i terapèutic en un primer nivell de les urgències mèdiques, quirúrgiques i traumatològiques ateses en un hospital.

- ✓ Saber fer:
 - ❖ Colocació de sonda nasogàstrica
 - ❖ Toracocentèsi terapèutica
 - ❖ Suport vital avançat
 - ❖ Tractament elèctric de l'aturada cardiorespiratòria
 - ❖ Trombolisi
 - ❖ Part normal

6. ROTACIONS EXTERNES

Es podrà realitzar un mes de rotació externa en altres centres o unitats proposades pel resident o el seu tutors tant a Catalunya, a Espanya com a l'estranger. L'acceptació estarà condicionada al vist i plau de la comissió de Docència i a l'autorització per part del Departament de Salut/Direcció General de Planificació i Recerca en salut (Generalitat de Catalunya)

Les rotacions externes, al igual que les optatives i les rurals, es realitzaran de forma preferent en el període del segon semestre de R3, per tal que no interfereixin les diferents estades formatives ni en les tasques del final de la residència. Per fer-les fora d'aquest període caldrà presentar una justificació a la Comissió de Docència, amb una autorització del coordinador docent del seu centre i del tutor,

La Direcció General de Planificació i Recerca en Salut no autoritzarà, en cap cas, rotacions externes en els darrers tres mesos previs a la finalització de la residència.

Normativa per estades de metges residents de MFIC de les UD de Catalunya en centres o serveis fora de l'àmbit de la seva UD i sense conveni.

D'acord amb el Decret Català 165/2015 i el Real Decreto 183/2008, el personal resident podrà realitzar rotacions externes no previstes en la acreditació atorgada al Centre o Unitat Docent en la que desenvolupa el Programa de Formació sempre que es compleixin els següents requisits:

- Que els objectius d'aprenentatge que es plantegin no es puguin assolir en els recursos disponibles de la Unitat Docent (centres docents o col·laboradors).
- Que la rotació externa sigui proposada i autoritzada pels òrgans competents, especificant els objectius que es pretendran, que es referiran a l'ampliació de coneixements o l'aprenentatge de tècniques no practicades en la Unitat Docent i adequades al Programa de Formació.
- Que es realitzin en centres acreditats per a la docència o en centres de reconegut prestigi, els quals acceptin expressament l'estada.
- En cas que les rotacions externes es vulguin fer en centres o unitats docents no acreditades per a la formació especialitzada o en centres estrangers, cal justificar-ne l'elecció, en detriment d'un centre o unitat docent acreditat, especificant el valor afegit que representa per a la formació de la persona resident i el grau d'excel·lència que ha de garantir el període formatiu.
- Que la Gerència del Centre d'origen es comprometi expressament a continuar abonant al resident la totalitat de les seves retribucions, incloses les derivades de l'atenció continuada que pogués realitzar durant la rotació externa.

- Que les rotacions externes no donaran dret al rèdit de despeses de viatge ni a dietes d'allotjament i manutenció.
- Que les rotacions externes no donaran dret a certificats d'aprofitament altres que els que els centres de destí proporcionin.

Les rotacions externes figuraran, degudament visades, en el Llibre de l'Especialista en Formació, i el Centre o Unitat on s'han practicat les activitats està obligat a emetre el corresponent informe d'avaluació.

No s'autoritzaran rotacions externes durant els darrers tres mesos de la formació sanitària especialitzada.

7. GUÀRDIES

La comissió de docència recomana que els residents han de fer un total de 690 hores anuals, mes 150 hores opcionals.

Aquestes hores es repartiran de forma que de R-1 a R-3 el 75% es farà als dispositius d'urgències hospitalari de HUAV (horari de 15 a 8 hores en dies laborals i de 8-8 h en dies festius) i el 25% restant es farà a l'Atenció Primària, repartits en horari de dilluns a divendres de 20h a 8 h i en cap de setmana de 10 a 22 (Mollerussa).

Els R2 realitzen guàrdies d'atenció primària en dies laborals a PAC Balaguer de 20 a 8 hores

Els R3 realitzen guàrdies d'atenció primària, en dissabte i/o diumenge en PAC Pla d'Urgell de 10-22 hores ,

Durant l'R-4, la proporció s'invertirà, de forma que el 25% es farà al servei d'urgències hospitalàries de l'HUAV (horari de 15 a 8 hores en dies laborals i de 8-8 h en dies festius) i el 75% als dispositius d'atenció primària, de dilluns a divendres de 20h a 8 h o en cap de setmana i festius, de 8 del matí a 8 del matí del dia següent

	Atenció Primària	Urg. hospitalàries [HUAV]	TOTAL
R1	25%	75%	100%
R2-R3	25%	75%	100%
R4	75%	25%	100%

7. PROGRAMA FORMATIU COMPLEMENTARI

Cursos R-1

Modalitat presencial

- Comunicació 1, 12 lectives.
- Suport Vital Bàsic, 6h lectives
- Curs bàsic de cirurgia menor, 5 hores lectives i 12 pràctiques.
- Curs introducció a la recerca, mòdul 1, 24 hores
- Curs de benvinguda i introducció a la formació en l'atenció al servei d'urgències HUAV
- Tallers clínics d'habilitats

Modalitat Virtual

- Prevenció de riscos laborals, 8h lectives (GTCC).
- Llei Orgànica de Protecció de Dades, 10h lectives (GTCC)
- Curs de Protecció Radiològica: (Direcció General de Planificació i Recerca en Salut).
- Curs de qualitat, 20 hores

Modalitat semipresencial

- Introducció a l'Atenció Familiar i Comunitària, 24h lectives : Inclou la salut del MIR, el llibre del resident, introducció a l'ecap, el programa de l'especialitat

Cursos R-2

Modalitat presencial

- Curs de violència de gènere, 4 hores
- Curs de prevenció d'alcohol, 4 hores
- Curs urgències de pediatria 6 hores
- Curs de comunicació 2. 8 hores
- Curs de medicina legal. 12 hores
- Curs de bioètica bàsica. 4 hores

Cursos R-3



Modalitat presencial

- Curs de ferides, 4 hores
- Introduccio a la Recerca mòdul 2 (inclou MBE), 20 hores
- Atenció a la familia. Semi-presencial, 33 hores
- PAAPS, 4 hores

Cursos R-4



Modalitat presencial

- Curs de Formació Incapacitat Laboral Transitòria ICAM, 16 hores
- Curs de bioètica avançat, 4 hores
- Curs d'ecografia, 40 hores
- Jornada d'habilitats amb simuladors, 8 hores

Modalitat semipresencial

- Curs de gestió, 36 hores

Modalitat virtual

- Curs atenció a la comunitat 30 hores

PLA DE FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA DE MEDICINA DE FAMÍLIA

PLANIFICACIÓ FORMACIÓ RESIDENTS MAFIC DE LLEIDA			
R1		R3	R4
Tallers HUAV (octubre)	Violència gènere /Taller de OH (anys imparells) febrer, 8 hores		
Urgències HUAV (maig). 1 setmana	Urg. Pediatria HUAV (juny)	Taller fendes (febrer). 4 hores	
Taller benvinguda (maig). 5 hores			ICAM. 14 hores
Introd. Medicina família (juny-octubre) on-line. 24 hores		Jornada d'habilitats (març anys parells),7 hores	
	Int. Recerca Mòdul 2 (anys imparells) (oct-novembre). 20 hores		
Int Recerca Mòdul 1 (any parell)(setembre-octubre). 28 hores		APOC (anys parells) (octubre). On -line,40 hores	
Comunicació (Gener). 12 hores	comunicació 2 (gener-febrer),8 hores	Atenció a la família (anys parells). Curs semipresencial . 33 hores	
Cirurgia menor (set-oct). 5 hores	Curs medicina legal (anys parells) (febrer), 12 hores		
		PAPPS (parells) (Juny),8 hores	
			Curs de gestió (octubre). Curs on-line, 36 hores /12 presencials
	Bioètica bàsic (anys parells)(gener) ,4 hores		Bioètica avançat (anys parells) (gener) .4 hores
			Curs d'ecografies . 8 hores
Curs de qualitat (novembre any imparell on-line),20 hores			
JORNADA RECERCA i COMUNITÀRIA (març- abril)			
JORNADA UNITAT DOCENT (novembre-desembre)			
	Àrea de recerca		
	Tallers		
	Àrea d'atenció a la família i comunitària		
	Cursos-tallers organitzats per HAUV		
	Habilitats		
	Altres àrees		

Les hores dels cursos son orientatives

7. RECERCA

Durant el primer any es realitza un curs de formació bàsica en recerca on els residents han de presentar un projecte sobre un tema d'interès en AP i a la seva comunitat, escollit per ells i elles, que ha de ser avaluat i considerat com a apte per part dels docents del curs, membres de la unitat de Suport a la Recerca de l'àmbit de Lleida d'AP.

Els i les metges residents es poden incorporar a les activitats de recerca dels seus CAPs/ABS, dels serveis hospitalaris on faran les estades formatives o les guàrdies.

A partir de la segona meitat de R-3, els residents proposen un tema per a realitzar un treball de recerca, que desenvoluparan durant l'R-4, i el darrer semestre de la residència ho han de presentar a la jornada de recerca de la UDMAFIC. En aquesta jornada es forma un Comitè Científic extern qui revisa i avalua els treballs d'investigació duts a terme pels residents d'últim any (R4 medicina i R2 infermeria), conforme als criteris de qualitat investigadora establerts.

Des de l'any 2017 es convoca anualment el *Premi Recerca* al millor treball presentat a la Jornada de Recerca i Comunitària, amb l'objectiu de potenciar i reconèixer l'esforç d'investigació dels nostres residents i el recolzament que els donen els tutors.

Els residents, tenen també l'opció d'iniciar la tesi doctoral, preferenment durant la segona meitat de la residència. Així com s'incentiva la recerca durant tota la residència en forma de presentació de pòsters, comunicacions orals i/o treballs escrits.

9. ITINERARI FORMATIU

PROM

R1

REISIDENT	JUN	JUL	AGOS	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MAR	ABR	MAIG
ITINERARI 1	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							MI	MI	MI	MI/Hod o	MI
ITINERARI 2	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							HDIA	NEUR	CAR	DIG	PNEU
ITINERARI 3	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							HDIA	ENDO	DIG	CAR	Optat.
ITINERARI 4	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							ENDO	NEUR	CAR	PNEU	DIG
ITINERARI 5	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							MI	MI	MI/Hod o	MI	MI
ITINERARI 6	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							PNE	CAR	NEUR	DIG	ENDO
ITINERARI 7	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							NEUR	CAR	ENDO	HDIA	Optat.
ITINERARI 8	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							MI/Hod o	MI	MI	MI	MI
ITINERARI 9	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							ENDO	HDIA	MI	MI	MI
ITINERARI 10	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							CAR	DIG	MI	MI	MI
ITINERARI 11	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							PNEU	DIG	NEUR	CAR	HDIA
ITINERARI 12	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							NEUR	PNEU	ENDO	HDIA	Optat.
ITINERARI 13	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							MI	MI/Hod o	MI	MI	MI
ITINERARI 14	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)							MI	MI	MI	MI	MI/Hod o

PROM

R2

REISIDENT	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG
ITINERARI 1	CAR	NEUR	PNEU	DIG	ENDO	Lliure	HDIA	Optat.	CAP	SALUT M		
ITINERARI 2	MI	MI	MI	MI	MI/Hodo	ENDO	Lliure	Optat.	CAP	SALUT M		
ITINERARI 3	MI	MI/Hodo	MI	MI	MI	PNEUM	Lliure	Optat.	CAP	Atenció a la dona		
ITINERARI 4	MI	MI	MI	MI	MI/Hodo	Lliure	HDIA	Optat.	CAP	Atenció a la dona		
ITINERARI 5	MI/Hodo	CAR	NEUR	DIG	PNEU	Lliure	ENDO	Optat.	CAP	Optat.	Optat.	
ITINERARI 6	ENDO	MI	MI	MI	MI	MI/Hodo	Lliure	Optat.	CAP	Optat.	Optat.	
ITINERARI 7	PNEU	Lliure	MI	MI	MI	MI	MI/Hodo	Optat.	CAP	Optat.	Optat.	
ITINERARI 8	Lliure	HDIA	ENDO	CAR	NEUR	DIG	PNEU	Optat.	CAP	Optat.	Optat.	
ITINERARI 9	MI	MI	MI/Hodo	MI	DIG	CAR	PNEMO	Optat.	CAP	DERMA		
ITINERARI 10	MI/Hodo	MI	PNEU	NEU	HDIA	Lliure	ENDO	Optat.	CAP	DERMA		
ITINERARI 11	MI	MI	MI	MI	MI/Hodo	ENDO	Lliure	Optat.	CAP	GERIATRIA		
ITINERARI 12	MI	MI	MI	MI/Hodo	MI	DIG	CAR	Optat.	CAP	GERIATRIA		
ITINERARI 13	PNEU	DIG	HDIA	ENDO	CAR	NEUR	Lliure	Optat.	CAP	SALUT M		
ITINERARI 14	HDIA	PNEU	DIG	Lliure	ENDO	NEU	CAR	Optat.	CAP	DERMA		

PROM

R3

REISIDENT	JUNY	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG
ITINERARI 1 _____	GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.	Optat.	Rural	Atenció a la dona		Optat.	Optat.
ITINERARI 2	GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.	Optat.	Optat.	Atenció a la dona		Rural	Optat.
ITINERARI 3	SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.	Optat.	Rural	Optat.	Optat.
ITINERARI 4	SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.	Rural	Optat.	Optat.	Optat.
ITINERARI 5	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Rural	Optat.	Optat.
ITINERARI 6	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.	Optat.	Rural
ITINERARI 7	Rural	Optat.	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.
ITINERARI 8	Optat.	Rural	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		DERMA		Optat.	Optat.
ITINERARI 9	Optat.	Optat.	Rural	Optat.	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		Optat.	Optat.
ITINERARI 10	Optat.	Optat.	Optat.	Rural	Atenció a la dona		SALUT M		GERIATRIA		Optat.	Optat.
ITINERARI 11	DERMA		Optat.	Optat.	Rural	Optat.	Atenció a la dona		SALUT M.		Optat.	Optat.
ITINERARI 12	DERMA		Optat.	Optat.	Optat.	Rural	Atenció a la dona		SALUT M		Optat.	Optat.
ITINERARI 13	GERIATRIA		Atenció a la dona		DERMA		Rural	Optat.	Optat.	Optat.	Optat.	Optat.
ITINERARI 14	Atenció a la dona		Optat.	Optat.	Optat.	Optat.	SALUT M		GERIATRIA		Rural	Optat.

PROM**R4**

RESIDENT	JUN	JUL	AGOS	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MAR	ABR	MAIG
ITINERARI 1	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 2	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 3	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 4	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 5	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 6	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 7	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 8	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 9	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 10	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 11	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 12	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 13	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											
ITINERARI 14	CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)											

