



MútuaTerrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



ANIVERSARI 1995-2020
Unidad Docente
Multiprofesional de
Atención Familiar y
Comunitaria



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atención Familiar y Comunitaria

Itinerario formativo
Medicina Familiar y Comunitaria

ITINERARIO FORMATIVO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Coordinadora: Dra. Montse Llordés Llordés (jefa de estudios)

Autor:

Grupo de trabajo de tutores de la UDM Atención Familiar y Comunitaria

Centro: HUMT (Hospital Universitario MútuaTerrassa)

Fecha de elaboración: Marzo 2010

Número de revisión: 8ª edición enero 2020

Índice

1. Introducción	3
2. Definición	3
3. Objetivo del itinerario formativo	3
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	4
5. Rotaciones	6
6. Contenido de las rotaciones en Atención Primaria R1 y R2	8
7. Contenido de la rotación en Atención Primaria R3 y R4	9
8. Rotaciones rurales.....	10
9. Objetivos	11
10. Competencias.....	20
11. Programa formativo teórico.....	32

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es un manual informativo donde se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la **guía de cada servicio**.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

Servicios implicados del propio centro

El residente de Medicina Familiar y Comunitaria, a lo largo de su formación, rota por las diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde debe lograr nuevos niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de forma progresiva. Hay habilidades específicas que se adquieren durante la rotación por el Servicio de Medicina Interna, como el manejo de la nefropatía aguda o crónica o la lectura e interpretación de hemogramas.

	Servicio	Tutor
Obligatorias	Medicina Interna	Dra. M. Mariné, Dra. Q. Jordano
	Neumología	Dra. Lozano
	Digestivo	Dra. C. Loras, Dra. Zabana
	Reumatología	Dra. G. Salvador
	Neurología	Dra. Huertas
	Endocrinología	Dra. Perea
	Pediatría	Dra. R. Puigarnau, Dra. Mirada, Dra. Martin
	Urología	Dr. Caballero
	Salud Mental	Dra. Tascón
	Dermatología	Dra. Álvarez
	Programa de Atención a la Mujer	Dr. Urquizu, Sra. Gràcia Coll
	Otorrinolaringología	Dr. Viscasillas
	Cardiología	Dr. Padilla
	Cirugía Vascular	Dr. Moga
	Cirugía	Dra. Pérez i Dr. Romero
Oftalmología	Dra. Fusté	

Unidades específicas

Centro	Unidad	Tutor
HUMT	UFISS (Unidad Geriátrica)	Dra. C. Estrada
CAP Sant Cugat	UFC (Unidad Funcional de Crónicos)	Dr. González, Dra. Barril
CAP Rambla	UFC (Unidad Funcional de Crónicos)	Dr. Samarra, Dr. López Vivo
CAP Rubí	UFC (Unidad Funcional de Crónicos)	Dr. Mercadal
HUMT	PADES (Programa de atención domiciliaria i equipos de soporte)	Dra. Sorribas
CAP Valldoreix	PADES (Programa de atención domiciliaria i equipos de soporte)	Dr. Gener
HUMT	HAD (Hospitalización a domicilio)	Dra. Arancibia
Centro Socio Sanitario Vallparadís	CSS (Centre Socio Sanitario)	Dr. Sanahuja
Dispensario d'Ullastrell	Medicina Rural	Dr. Vallejo
Dispensario de Viladecavalls	Medicina Rural	Dr. Jorge Zegarra
Dispensario la Floresta (Pendiente de acreditación)	Medicina Rural	Dr. Jordanov
CAP Valldoreix	Cirurgía Menor	Dra. Ana Ripoll Dra. Marta Serra
Institut Català d'Avaluació	ICAM	
Servei Emergències Mèdiques	SEM	
HUMT	Hospitalización a domicilio (HAD)	Dra. Martínez

5. Rotaciones

Atención Primaria: 4 meses (al inicio de la residencia, de mayo a agosto), 1 mes de R2. 12 meses y medio de R3-R4.

Medicina Interna: 4 meses (distribuidos en dos bloques, rotando Unidad Diagnóstico Rápido, Unidad Funcional de Crónicos)

Cirugía: 1 mes

UFISS (Unidad Geriátrica): 1 mes

Cardiología: 1 mes

Neumología: 2 meses, distribuidos en 1 mes neumología y 1 mes en UFC neumología

Digestivo: 1 mes

Neurología: 1 mes

Endocrinología: 1 mes

Reumatología: 1.5 mes

Oftalmología: 15 días

Dermatología: 2 meses

Pediatría (Atención Primaria): 2 meses

Pediatría (Hospital): 2 meses

Traumatología: 1 mes

Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR): 3 semanas en PASSIR y 1 semana en sala de partos

UFC (Unidad funcional de crónicos AP) (CAP Sant Cugat, CAP Rambla o CAP Rubí): 1 mes

PADES (Programa de Atención Domiciliaria Equipo de Suport): 1 mes

Salud Mental: 2 meses

Otorrinolaringología: 1 mes

Urología: 15 días

Cirugía Vasculor: 15 días

Rotación rural: 1 mes

Cirugía Menor: 3 días de Cirugía Menor en Atención Primaria (o en la Unidad de Cirugía sin Ingreso de HUMT). Durante la rotación de Cirugía se realizará Cirugía Menor en quirófano de UCSI (Unidad de Cirugía sin Ingreso de HUMT).

Institut Català Avaluacions Mèdiques (ICAM): 1 semana

Servei Emergències Mèdiques (SEM): 5 guardias de 12 horas

Carencias formativas (a realizar en algún servicio de la entidad, como puede ser el HAD (Hospitalización a Domicilio), socio sanitario...) **o rotación externa:** 1 mes (opcional)

Medicina Familiar y Comunitaria

Itinerario formativo

2020

	Primer año	Segundo año	Tercer año	Cuarto año
Mayo	Atención primaria	Neurología	Pediatría hospital	Atención primaria
Junio	Atención primaria	Reumatología	Pediatría hospital	Rural
Julio	Atención primaria	Reumatología/Oftalmología*	Pediatría Atención primaria	Atención primaria
Agosto	Atención primaria	Endocrinología	Pediatría Atención primaria	Atención primaria
Septiembre	Neumología	Atención primaria	Programa Atención Salud Sexual y Reproductiva	Atención primaria
Octubre	Neumología	Otorrinolaringología	Salud mental	Atención primaria
Noviembre	Equipo soporte geriatría	Vascular/Urología**	Salud mental	Atención primaria
Diciembre	Traumatología	Dermatología	Unidad funcional de crónicos	Atención primaria
Enero	Medicina interna	Dermatología	Programa Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte	Atención primaria
Febrero	Medicina interna	Medicina interna	Digestivo	Atención primaria****
Marzo	Cardiología	Medicina interna	Atención primaria/Emergencias***	Atención primaria
Abril	Hospitalización en Domicilio	Cirugía	Atención primaria	Atención primaria

* 15 días Reumatología/15 días Oftalmología

** 15 días cirugía vascular/15 días urología

*** 5 guardias de 12 horas en el Servicio de Emergencias Médicas

**** 1 semana en Institut Català d'Avaluacions Mèdiques

6. Contenido de las rotaciones en Atención Primaria R1 y R2

- ✓ Aprendizaje de las diferentes técnicas de enfermería
 - Toma de la tensión arterial
 - Glicemia capilar
 - Extracciones de analíticas
 - Inyectables
 - PPD
 - ECG
 - Cuidados habituales
 - Consejos y programas de salud: hipertensión arterial (HTA), DM-II, dislipemia, obesidad
 - Cálculo de requerimientos calóricos, dietes, etc.
 - Atención domiciliaria, cuidados de úlceras de decúbito

- ✓ Trabajadora social
 - Conocer el trabajo social, cuestionarios de interés, recursos que ofrece el sistema, etc.

- ✓ Medicina Familiar
 - Repasar los protocolos de salud más importantes: DM-II, HTA, dislipemia, obesidad, atención domiciliaria
 - Conocer los fármacos más utilizados en atención primaria
 - Realizar visitas junto con el tutor
 - Realizar atención domiciliaria con el tutor
 - Presentar una sesión clínica durante la rotación en los CAP

7. Contenido de la rotación en Atención Primaria R3 y R4

✓ Actividad asistencial

El residente compartirá la consulta con su tutor (visitas programadas, concertadas, atención domiciliaria). La asistencia se puede realizar conjuntamente o en solitario. El porcentaje de cada una de ellas variará a lo largo de la residencia, tal y como marca la normativa de supervisión. Hay que reservar un espacio diario para un encuentro entre el tutor y el residente que permita comentar historias clínicas y abordar la problemática familiar y la relación entre médico y paciente.

Urgencias: el residente desarrollará su actividad de urgencias adaptándose a cada centro. Las guardias se hacen en el CAP Sant Cugat.

✓ Actividad no asistencial

El residente debe disponer de tiempo no asistencial, que adaptará a cada centro. El tiempo no asistencial se dedicará a la asistencia a sesiones clínicas y reuniones del equipo, a la preparación de sesiones, al trabajo de investigación y tutorización y a actividades comunitarias.

✓ Sesiones clínicas

Es **obligatoria** la participación en las sesiones clínicas y las reuniones del equipo. Uno de los objetivos docentes es la preparación de sesiones y su presentación en público. Durante el año se deben presentar, como mínimo:

- Sesiones clínicas de casos (DM, HTA, dislipemia, EPOC, salud mental)
- Sesiones radiológicas
- ECG
- Revisión crítica de artículos
- Revisión de protocolos
- Sesiones bibliográficas

8. Rotaciones rurales

- ✓ Características de la rotación rural
 - Es de carácter obligatorio.
 - La duración es de un mínimo de un mes y un máximo de dos meses (si se añade como carencia formativa, siempre que haya disponibilidad).
 - Se hará preferentemente durante el cuarto año de residencia.
- ✓ Centro acreditado para la formación en Medicina Rural de MútuaTerrassa:

Dr. **Jorge Zegarra Zegarra**
 Dirección **CR SANT JOAN, S/N, 08232 Viladecavalls**
 Teléfono **937340529**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	11:00 - 14:00 h	08:00 - 14:00 h	08:00 - 14:00 h		08:00 - 14:00 h
TARDE	16:00 - 20:00 h			16:00 - 20:00 h	

CONSULTORIO RURAL DE ULLASTRELL

Plaza de Lluís Companys, 1, local

08231 Ullastrell

Tel.: 93 730 44 48

Lunes, martes, miércoles y viernes por la mañana. Lunes y jueves por la tarde.

9. Objetivos

Todas las competencias se irán alcanzando a lo largo de la residencia, a través de las rotaciones por los diferentes servicios y serán evaluadas según los siguientes criterios:

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN MIR 1 y MIR2 ATENCIÓN PRIMARIA

Conocer y aprender a dominar el sistema informático, la organización y recursos de los centros y los municipios, las funciones y las relaciones de los profesionales y adaptarse a la dinámica de trabajo del equipo de atención primaria

Aprender a realizar una anamnesis y exploración básica, manejo y comenzar a utilizar el razonamiento clínico y los tratamientos habituales de atención primaria, iniciarse en el conocimiento de la farmacología clínica.

Aprender las diferentes técnicas: toma de presión arterial, glicemia capilar, extracciones de analíticas, inyectables, PPD, ECG, curas habituales, dietas.

Repasar los protocolos de salud más importantes: DM-II, HTA, dislipemia, insuficiencia cardíaca, EPOC, obesidad

Conocer los valores y las características de la atención domiciliaria y la tipología de pacientes domiciliarios

Participación y realización de sesiones clínicas, bibliográficas, monográficas

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN MEDICINA INTERNA

Elaboración correcta de la historia clínica y exploración física por aparatos

Manejo diagnóstico y terapéutico del paciente pluripatológico, que ingresa a planta Medicina Interna (ICC, infección respiratoria con insuficiencia respiratoria, ...).

Saber cuándo indicar pruebas complementarias, más interpretación de las mismas.

Saber los criterios de derivación a UDR y UFC1

Conocer la necesidad de coordinación con los servicios socio sanitarios

Manejo diagnóstica y terapéutico de la TB pulmonar y estudio de contactos

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN EQUIPO SOPORTE GERIATRÍA

Saber identificar y tratar los síndromes geriátricos principales: inmovilidad, inestabilidad y caídas, incontinencia, demencia, depresión, alteraciones sensoriales, alteraciones del sueño, latrogenia, estreñimiento/impactación, alteraciones sexuales

Valoración situación funcional mediante escales y valoración

Uso de neurolépticos habituales

Tratamiento de la constipación

Efectos adversos de los fármacos en el paciente geriátrico

Conocimiento de recursos al alta hospitalaria

Conocimiento del papel del médico en un equipo multidisciplinar

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN NEUMOLOGÍA

Manejo diagnóstico de tos crónica y disnea

Manejo diagnóstico de la patología respiratoria aguda, TEP, neumotórax, derrame pleural y hemoptisis

Saber interpretar las pruebas funcionales respiratorias y la Rx de tórax

Manejo diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de: asma bronquial, EPOC, neumonía adquirida en la comunidad, bronquiectasias, broncopatías intersticiales, fibrosis pulmonar, SAHS, nódulo pulmonar solitario

Manejo diagnóstico y control evolutivo de la TBC y estudio de contactos

Diagnóstico del cáncer pleuropulmonar

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN DIGESTIVO

Manejo diagnóstico de: náuseas, vómitos, pirosis, dispepsia, disfagia, dolor abdominal, alteración del ritmo deposicional, ictericia, patrón colostasis

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: RGE, úlcera péptica, gastritis crónica, hepatopatías crónicas, tuberculosis, colon irritable, enfermedad celíaca, SD mala absorción intestinal, intolerancias digestivas, litiasis vesical.

Conocer las indicaciones y saber interpretar: Rx simple abdominal, analítica

Conocer indicaciones: Rx con contraste, ECO abdominal, TC abdominal, endoscopias, Phmetrías, manometrías

Cribaje, diagnóstico y control evolutivo de enfermedades neoplásicas digestivas.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN NEUROLOGÍA

Conocer y aplicar las actividades preventivas de los FRCV

Saber hacer: anamnesis, exploración física NRL, fondo de ojo y valoración funcional

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: defaleas, sd vertiginoso, síncope, enfermedad cerebrovascular, demencia y deterioro cognitivo, cuadro confusional agudo, neuropatías, enfermedades de los pares craneales, trastornos del movimiento, epilepsia, infecciones del SNC (meningitis, encefalitis), alteración del nivel de conciencia, coma, enfermedades desmielinizantes, tumores cerebrales y enfermedad neuromuscular.

Conocer las indicaciones de las pruebas diagnósticas: neuroimagen (TAC, RM, PET), electroencefalograma, electromiograma

Saber hacer el abordaje familiar y psicosocial de los pacientes con enfermedades neurológicas degenerativas y/o crónicas

Manejo terapéutico de contactos del paciente con meningitis

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ENDOCRINOLOGÍA

Diabetes: diagnóstico, valoración inicial y seguimiento del paciente con DM. Objetivos de control (significado de HbA1c, glicemia, glucosuria y cetonuria), cribaje de complicaciones agudas y crónicas, FU, malbuminuria, creat, FRVC, cálculo de RCV, pulsos periféricos y monofilamento del paciente diagnosticado de DM

Tto de la DM: algoritmo terapéutico de la diabetes tipo 2. Medidas farmacológicas: ADO, insulinas, nuevos antidiabéticos. Terapia combinada

Dislipemia: criterios diagnósticos y clasificación según su RCV. Hipercolesterolemia familiar. Medidas farmacológicas: tto. Hipolímicos, mec. De acción, indicaciones, dosificación, efectos secundarios, contraindicaciones y eficacia.

Obesidad: diagnóstico y clasificación. Obesidad mórbida: indicaciones terapéuticas y criterios para la cirugía bariátrica.

Tiroides: exploración de tiroides (palpación cuello). Manejo diagnóstico (interpretación de parámetros analíticos, PAAF y pruebas de imagen), terapéutico. Hipo/hipertiroidismo, DD nódulos tiroideos y tumores.

Manejo de sospecha diagnóstica, criterios de derivación y control evolutivo de hiper/hipotiroidismo, enfermedad Addison, hipofunción cortico-suprarrenal secundaria, sd de Cushing, hiperprolactinemia, feocromocitona, hiper/hipopituitarismo, panhipopituitarismo

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN REUMATOLOGÍA

Conocer y aplicar las recomendaciones de los grupos de expertos nacionales e internacionales sobre: osteoporosis, artrosis y enfermedades reumatológicas

Manejo diagnóstico, terapéutico y/o criterios de derivación del paciente con: dolor de columna, radiculalgia, espalda dolorosa, monoartritis, poliartralgias y poliartritis, dolores musculares y músculo-esqueléticos, artrosis, osteoporosis y fibromialgia

Saber explorar las diferentes articulaciones

Conocer las indicaciones y saber interpretar: Rx simple, exámenes de laboratorio

Conocer indicaciones de otras técnicas de imagen: ECOs articulares, TAC, RM

Infiltraciones: indicaciones, complicaciones

Manejo terapéutico: fisioterapia, analgésicos i antiinflamatorios, gastroprotección

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN DERMATOLOGÍA

Conocer las actividades preventivas del cáncer de piel y enfermedades de transmisión sexual

Conocer las lesiones elementales y las alteraciones cutáneas más prevalentes por regiones corporales

Interpretación de pruebas epicutáneas. Saber recoger e interpretar las muestras ungueales. Dominar las indicaciones y el uso del nitrógeno líquido. Saber hacer una infiltración intra lesional con corticoides

Manejo el diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de las principales enfermedades dermatológicas y de la cavidad oral. Conocer los criterios de derivación urgente.

Conocer las manifestaciones cutáneas asociadas a enfermedades internas: colagenosis, vasculitis, trastorno del aparato digestivo, trastorno del sistema nervioso central, paraneoplásicas, por VIH

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA ATENCIÓN PRIMARIA

Manejo y atención al niño sano, calendario vacunal

Exploración física sistemática por aparatos

Manejo patología urgente del niño y criterios de derivación hospitalaria

Manejo de las dosis de fármacos habituales en pediatría (antipiréticos, broncodilatadores...)

Detección y manejo del maltrato infantil

Atención al lactante: RGE, vómitos, diarrea, CVA, fiebre

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA HOSPITAL

Historia clínica pediátrica y exploración física del niño. Conocimiento de los datos antropométricos y constantes según la edad

Manejo de la patología urgente más frecuente (OMA, amigdalitis aguda, BOA, asma, infección vías respiratorias, GEA, deshidratación y ITU)

Valoración de la gravedad según el Triángulo de Evaluación Pediátrica

Indicación de pruebas complementarias y su interpretación

Conocimiento del recién nacido sano y nociones de lactancia materna

Conocimiento de los fármacos más utilizados en pediatría y sus dosis

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN TRAUMATOLOGÍA

Patología columna: exploración sistemática y abordaje de patología de raquis (cervicalgia, cervicobraquialgia, lumbalgia y ciatalgia, escoliosis, dismetrías). Criterios de derivación a COT

Patología EESS: exploración sistemática y abordaje de la espalda dolorosa, epicondilitis y epitrocleitis, tendinitis De Quervain, Dupuytren, sd. Túnel carpiano, dedo en resorte, rizartrosis. Criterios de derivación

Patología EEII: exploración sistemática y abordaje de patología de fémur, rodilla y tobillo-pie: trocanteritis, coxalgia, gonalgia, esguince tobillo/pie, tendinitis de Aquiles, fascitis plantar. Criterios de derivación

Patología aguda: traumatismo, esguince, luxación, fractura. Tratamiento inicial, solicitud de pruebas diagnósticas, inmovilizaciones. Criterios de derivación

Saber: Interpretar rx

Suturas heridas y criterios derivación a urgencias COT

Como reducir luxaciones (pronación dolorosa en niño...)

Emergencias: abordaje del paciente politraumático; ABCDE

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Manejo de métodos anticonceptivos (barrera, hormonales y DIU) y la contracepción de emergencia
Saber hacer e interpretar tacto vaginal, exploración mamaria, citología cervico-vaginal. Conocer las indicaciones e interpretación de la mamografía y ecografía transvaginal
Manejo de trastorno del ciclo menstrual (dismenorrea, poli hipermenorrea, Sdr premenstrual), síntomas del climaterio, abordaje de la esterilidad
Manejo de la incontinencia urinaria y rehabilitación del suelo pélvico
Diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de la patología infecciosa ginecológica (vulvo-vaginitis, MIP, mastitis...). Vacuna HPV y recomendaciones preventivas en el cáncer ginecológico
Gestación: <ul style="list-style-type: none"> ○ Conocer y manejar las actividades que se realizan en la gestación de bajo y alto riesgo obstétrico ○ Conocer los factores de riesgo que requieren especial atención y los principales agentes teratógenos (fármacos, infecciosos, tóxicos, físicos) ○ Conocer las técnicas diagnósticas de malformaciones fetales (screening bioquímico, biopsia corial, amniocentesis)
Manejo de la lactancia materna y de su supresión farmacológica

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE CRÓNICOS

Conocer el programa de la cronicidad del CATSALUT
Saber identificar PCC, MACA, uso del NECPAL y realización de PIIC
Saber realizar y aplicar una valoración geriátrica integral: valoración clínica, cognitiva (Minimental), funcional (Barthel) i social. Conocer los recursos disponibles: teleasistencia, SAD, ley de dependencia, grado de discapacidad
Manejo de la patologías más prevalentes en los pacientes PCC/MACA's (insuficiencia cardíaca, EPOC, anemia, insuficiencia renal y enfermedades neurodegenerativas)
Conocer las posibilidades de tratamiento en atención primaria con las nebulizaciones, oxigenoterapia, manejo de la vía SC y IV
Manejo de los paciente no oncológicos al final de la vida, vía SC

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EQUIPOS DE SOPORTE

Manejo terapéutico del dolor en el paciente oncológico
Manejo en domicilio de las alternativas a la administración oral
Conocimiento y utilización de las escalas más frecuentes (EVA, Karnofsky, Ramsay)
Habilidades comunicativas entre el paciente y la familia, acompañamiento
Manejo de los síntomas y complicaciones más frecuentes del paciente oncológico (disnea, hemoptisis, agitación)
Manejo terapéutico de la sedación en el paciente terminal

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD MENTAL

Manejo diagnóstico y terapéutico en trastornos adaptativos, depresivos y de ansiedad
Manejo diagnóstico y control evolutivo en trastornos del comportamiento, de alimentación, de auto imagen, sexuales y trastornos psicóticos, con énfasis en la detección precoz y activa
Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas en la atención primaria en relación a la Salud mental (pacientes que somatizan, hiper frecuentadores, reivindicativos, agresivos, rentistas, etc.)
Manejo delante de situaciones urgentes con intentos auto líticos, agitación psicomotriz, crisis psicóticas y cuadros de manía e hipomanía
Conocer y aplicar las medidas preventivas en los trastornos de la salud mental
Saber realizar un correcto abordaje familiar y psicosocial en el paciente con problemas de salud mental

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA

Manejo dx y terapéutico de la patología del oído: otitis, acufenos, hipoacusia, traumatismo ótico, perforación del tímpano, cuerpo extraño
Manejo dx y terapéutico patología nasal: rinitis alérgica y vasomotora, epistaxis
Manejo dx y terapéutico patología faríngeo traqueal: faringitis/amigdalitis, trastornos de la voz
Saber hacer otoscopia, acimetría, rinoscopia anterior, taponamiento nasal anterior, interpretación acimetría y audiometría
Manejo dx y terapéutico del vértigo periférico, reeducación vestibular
Manejo dx y terapéutico de la parálisis facial periférica
Detección de la patología neoplásica más prevalente

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UROLOGÍA

Manejo diagnóstico y terapéutico de: Sd prostática, prostatitis, orquitis, epididimitis, balanitis y uretritis, cólico nefrítico, incontinencia urinaria y disfunción eréctil
Manejo diagnóstico y control evolutivo del cáncer de próstata, vesical, testicular, vía urinaria y renal
Saber hacer tacto rectal, sondaje vesical, transiluminación escrotal
Conocer las indicaciones e interpretar pruebas diagnósticas: laboratorio, ECO reno-vesico-prostática, ECO testicular, urografía endovenosa y estudios de uro dinamia
Criterios de derivación litotricia o tto quirúrgico de la litiasis renal y patología prostática
Urgencias urológicas: cólico nefrítico, torsión testicular, hematuria

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CIRUGÍA VASCULAR

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de la insuficiencia venosa crónica, varices y patología arterial periférica (claudicación intermitente)
Manejo diagnóstico y criterios de derivación de patología de grandes arterias: aneurismas de aorta
Saber hacer la exploración de pulsos periféricos e interpretar ECO Doppler d'EEII
Diagnóstico diferencial úlcera arterial/venosa
Manejo del paciente en situación de urgencia: TVP, obstrucción arterial periférica aguda/disección de aorta

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN RURAL

Conocer las características estructurales, organizativas y asistenciales de un centro de medicina de una zona rural

Manejo de la semiología básica de las patologías más prevalentes

Conocer las características del trabajo multidisciplinar en salud de los diferentes agentes de una comunidad rural y sus roles

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN OFTALMOLOGÍA

Ojo rojo: dx diferencial y manejo conjuntivitis, uveítis, glaucoma apiescleritis, escleritis, hiposfagma

Ojo seco: dx y tratamiento

Patología anexos oculares:

Párpado: dx y tratamiento (orzuelo externo, interno, blefaritis)

Lacrimal: dacriocistitis aguda

Manejo de la patología de urgencias en atención primaria:

Ojo doloroso (uveítis, queratitis, glaucoma, erosión corneal por cuerpo extraño, causticación ocular (por lejía), contusión ocular

Manejo de alteraciones visuales:

Miodesopsias, escotomas, diplopía, amaurosis fugax, pérdida repentina de visión

DMAE

Interpretación básica de fondo de ojo y CNM (cámara no midriática)

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SERVICIO EMERGENCIAS MÉDICAS

Identificar los factores que pueden afectar la seguridad del paciente y/o equipo asistencial provocando eventos adversos (tener consciencia situaciones de los potenciales riesgos, definición de los roles durante la asistencia, técnicas de comunicación intra equipo y durante la transferencia del paciente, análisis posterior)

Valoración inicial del paciente siguiendo la metodología ABCDE

Manejo diagnóstico y terapéutico del soporte vital avanzado (SVA)

Manejo diagnóstico y terapéutico de las patologías tiempo dependientes (códigos de activación: IAM, ICTUS, politraumatismo, SEPSIS)

Manejo farmacológico en la pseudoanalgesia e inestabilidad hemodinámica del paciente traumático

Manejo e indicaciones del material de inmovilización y movilización del paciente traumático

Manejo de los equipos de electromedicina de la unidad de emergencias (monitor desfibrilador, respirador, electrocardiograma de 12 derivaciones) e interpretación

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CARDIOLOGÍA

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: cardiopatía isquémica, ICC y arritmias (fibrilación auricular), miocardiopatías, valvulopatías y endocarditis bacteriana

Manejo diagnóstico de: disnea, dolor torácico, cianosis, palpitaciones, síncope, soplo cardíaco y edemas

Saber hacer e interpretar: ECG, técnicas doppler y cálculo de riesgo cardiovascular

Saber indicaciones e interpretación de Rx simple de tórax, analíticas (pro-BNP, CKP, troponine)

Conocer las indicaciones de: eco cardio, prueba de esfuerzo, MIBI, holter ECG, tomografía

Conocer las indicaciones del marcapaso

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN INSTITUT CATALÀ AVALUACIONS MÈDIQUES

¿Comprende la importancia del papel del médico de familia en la realización de la baja temporal?

¿Conoce el papel del instituto de evaluaciones médicas en las bajas laborales?

¿Conoce el papel de las mutuas aseguradoras?

¿Conoce el tratamiento de datos personales de los pacientes en relación al instituto de evaluaciones médicas, las empresas y las mutuas aseguradoras?

¿Sabe qué es la determinación de contingencia?

¿Sabe que existe la incapacidad temporal, la permanente total, parcial y la gran invalidez?

¿Conoce la existencia la enfermedad profesional?

¿Conoce el concepto de riesgo laboral?

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CIRUGÍA MENOR

Conocer la estructura y el funcionamiento de una unidad de cirugía menor y su trabajo multidisciplinar
Conocimientos básicos en dermatología para la realización de un correcto diagnóstico diferencial de las lesiones derivadas

Indicaciones y no indicaciones de las lesiones tratables en la unidad de cirugía menor

Dominio de las técnicas quirúrgicas básicas de cirugía menor

Manejo del consentimiento informado, libro de registro y manejo de las piezas anatomopatológicas

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN MIR4 ATENCIÓN PRIMARIA

Sabe realizar un abordaje familiar y psicosocial del paciente y la familia

Domina el manejo clínico, diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de las enfermedades más prevalentes que se atienden en atención primaria

Conoce y aplica las actividades preventivas del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS)

Revisa y aplica las guías de práctica clínica

Ha realizado un trabajo de investigación

Ha participado en alguna de las actividades comunitarias realizadas en su centro

Trabaja siguiendo los criterios de eficiencia y de mejora continua

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN DE CIRUGÍA

¿Conoce las indicaciones de derivación en Cirugía?

¿Conoce la patología rectal y su tratamiento (Hemorroides, fisuras, fístulas, prolapso...)?

¿Es capaz de explorar y orientar el diagnóstico de un dolor abdominal?

¿Conoce las indicaciones de la cirugía bariátrica y tiene idea de las diferentes técnicas?

Sabe realizar los diferentes tipos de suturas: simple, subcutánea, intradérmica, colchonera vertical. ¿Conoce el tiempo de retirada según su localización?

Conoce las curas post quirúrgicas y sabe identificar y explicar las posibles complicaciones.

Sabe diagnosticar una incontinencia fecal y conoce el abordaje terapéutico.

10. Competencias

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CARDIOVASCULAR	Cálculo del riesgo cardiovascular Abordaje de los factores de riesgo Profilaxis de la endocarditis bacteriana Profilaxis de la enfermedad tromboembólica	Disnea Dolor torácico Cianosis Palpitaciones Síncope Soplo cardíaco Edemas Enfermedad tromboembólica Isquemia arterial periférica Disección de aorta	ECG Rx simple Doppler Ecocardiograma Prueba de esfuerzo MIBI Holter TAC/RMN	ECG Doppler Prueba de esfuerzo MIBI	Cardiopatía isquémica Arritmias cardíacas Insuficiencia cardíaca Miocardiopatía Valvulopatías Aneurismas Patología arterial y venosa	Cardiopatía isquémica crónica Insuficiencia cardíaca Fibrilación auricular Insuficiencia venosa crónica Patología arterial periférica Manejo de anticoagulantes	Síndrome coronario agudo Parada cardiorrespiratoria Insuficiencia cardíaca Arritmias cardíacas Pericarditis aguda
H.T.A.	Detección en la población general Estilo de vida		Medición correcta de la tensión arterial Cálculo del riesgo cardiovascular Laboratorio Rx simple Fondo de ojo ECG Ecografía: ecocardiograma y ecografía abdominal MAPA AMPA	Laboratorio Rx simple Fondo de ojo ECG MAPA AMPA	HTA secundaria HTA maligna Situaciones especiales: embarazo, insuficiencia renal	Cambios en el estilo de vida Fármacos antihipertensivos Fomentar el autocontrol Exigir el control óptimo	Crisis hipertensiva Urgencia hipertensiva Emergencia hipertensiva

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DISLIPEMIA	Detección en la población general Estilo de vida		Laboratorio Fórmula de Friedewald Cálculo del riesgo cardiovascular	Laboratorio Fórmula de Friedewald Cálculo del riesgo cardiovascular	Dislipemias secundarias Dislipemias familiares	Cambios en el estilo de vida Fármacos antilipemiantes Criterios de buen control	
RESPIRATORIO	Estilo de vida Abordaje del tabaquismo Estudios de contacto con tuberculosis	Tos Disnea Dolor torácico Cianosis Hemoptisis	Rx simple Espirometría Pulsioximetría Gasometría arterial PPD Laboratorio Pruebas de alergia TAC	Rx simple Espirometría Pulsioximetría Gasometría arterial PPD Laboratorio	Asma EPOC Neumonía Tuberculosis Derrame pleural Enfermedades respiratorias profesionales SAOS	Asma EPOC Neumonía Tuberculosis Derrame pleural Enfermedades respiratorias profesionales SAOS Terapia y técnica inhalatoria Fármacos orales Indicaciones de oxigenoterapia Tuberculosis: tratamiento y profilaxis	Disnea aguda Broncoespasmo Hemoptisis masiva Neumotórax Parada respiratoria

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIGESTIVO	Hepatitis víricas Enolismo (alcohol) Cribado de cáncer de colon	Náuseas y vómitos Pirosis y dispepsia Disfagia Dolor abdominal y anal Alteraciones del hábito deposicional Ictericia	Laboratorio: patrón de colestasis y transaminitis Sangre oculta en heces Rx simple Rx de contraste Endoscopia Ecografía TAC	Laboratorio Rx simple Rx de contraste Sangre oculta en heces	Reflujo Úlcera péptica Gastritis crónica Hepatitis aguda Hepatopatía crónica Diverticulosis Colon irritable Celiaquía Síndrome de malabsorción Litiasis biliar Patología anal	Úlcera péptica y enfermedad por reflujo Dispepsia funcional Hepatopatía crónica Hepatitis viral Manejo médico de las hemorroides Erradicación de <i>Helicobacter pylori</i>	Diarrea aguda Abdomen agudo Hemorragia digestiva Crisis hemorroidal Drenaje de abscesos Encefalopatía hepática

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
INFECCIOSAS	Calendario vacunal Paciente en situación de riesgo para enfermedades oportunistas Enfermedades de transmisión sexual Prevención en viajeros Atención al inmigrante Estudio de contactos Accidentes percutáneos Profilaxis de la endocarditis bacteriana	Síndrome febril Síndrome respiratorio Síntomas gastrointestinales Síndrome genitourinario Lesiones cutáneas Síntomas meníngeos y neurológicos	Laboratorio Cultivos Radiología Recogida adecuada de muestras biológicas Serologías Test de diagnóstico rápido (Paul-Bunnell, gota gruesa, antígenos en orina...)	Laboratorio Cultivos Radiología Serologías Test de diagnóstico rápido	Síndrome febril Síndrome respiratorio Síntomas gastrointestinales Síndrome genitourinario Lesiones cutáneas Síntomas meníngeos y neurológicos Patología importada: viajero e inmigrante Tuberculosis Infección osteoarticular Diagnóstico VIH Infecciones de tejidos blandos	Síndrome febril Síndrome respiratorio Síntomas gastrointestinales Síndrome genitourinario Lesiones cutáneas Patología importada: viajero e inmigrante Tuberculosis Antimicrobianos Medidas de aislamiento o asepsia	Sepsis Manejo de la infección complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIABETES	Detección en la población de riesgo Cálculo del riesgo cardiovascular Prevención de complicaciones	Síntomas y signos de sospecha	Laboratorio Fondo de ojo ECG Radiología Monofilamento Doppler	Laboratorio ECG Radiología Monofilamento Doppler	DM tipo 1 Diabetes gestacional Diabetes secundaria Complicaciones	DM tipo 2 Pie diabético Estilos de vida Hipoglucemiantes orales Insulinización	Descompensaciones agudas
OBESIDAD	Prevención y detección Síndrome plurimetabólico		Talla, peso, IMC Medición del pliegue cutáneo Índice cintura-cadera Laboratorio	Talla, peso, IMC Medición del pliegue cutáneo Índice cintura-cadera Laboratorio	Obesidad mórbida Obesidad secundaria	Estilos de vida Fármacos	
TIROIDES	Cribado en la población de riesgo	Síntomas y signos de sospecha	Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales Ecografía Gammagrafía tiroidea	Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales	Bocio simple y nodular Enfermedad de Graves- Basedow Tiroiditis de Hashimoto Cáncer de tiroides Alteraciones en embarazadas	Bocio simple y nodular Enfermedad de Graves- Basedow Tiroiditis de Hashimoto Alteración tiroidea subclínica	Crisis tirotóxica Coma mixedematoso

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
SALUD MENTAL	Riesgo adictivo Patrones de consumo de sustancias adictivas	Síntomas y signos de sospecha	Test psicológicos básicos	Test psicológicos básicos	Depresión mayor Trastorno psicótico Enfermedad bipolar TOC Trastornos alimentarios Trastornos del comportamiento Toxicomanía Rentismo Somatización	Trastorno adaptativo Trastorno por ansiedad Trastorno depresivo Adicciones Fármacos Psicoterapia	Intentos de autolisis Trastorno psicótico agudo Agitación psicomotriz Manía e hipomanía
NEUROLOGÍA	Control de los factores de riesgo	Cefaleas Algias de la cara Síndrome vertiginoso Síncope Trastorno de la marcha Paresias Alteraciones sensitivas Alteraciones campimétricas y oculomotoras Deterioro cognitivo Trastornos del movimiento Temblores Convulsiones	Laboratorio Fondo de ojo Electromiograma TAC/RMN PET Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo	Laboratorio Fondo de ojo Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo	Trastornos del movimiento Epilepsia Demencia Enfermedades desmielinizantes Cefaleas Patología vascular Enfermedades neuromusculares	Cefalea Vértigo periférico Demencia Temblor esencial Neuralgias Patología vascular Antiagregación Tratamiento de la migraña Grupos de soporte al cuidador del paciente con demencia	Patología vascular aguda Crisis comicial Coma Cuadro confusional agudo Cefalea complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
HEMATOLOGÍA	Anemia ferropénica en mujeres embarazadas	Síntomas y signos de sospecha Adenopatías Esplenomegalia	Laboratorio	Laboratorio	Alteraciones en la serie blanca, plaquetas y coagulopatías Hemopatía maligna Estudio de talasemia Anemias Adenopatía	Anemias por carencias y por enfermedad crónica Poliglobulia Talasemias Eosinofilia Anticoagulación oral	Hemorragia aguda Criterios de transfusión
DERMATOLOGÍA	Cáncer cutáneo Fotoprotección	Síntomas y signos de sospecha Prurito Eritema nodoso	Laboratorio Recogida de muestras	Laboratorio Recogida de muestras	Cáncer cutáneo Psoriasis Acné Enfermedades del tejido conectivo Lesiones que requieren tratamiento especializado Urticaria crónica Nevus Lesiones orales y mucosas Estudio de alergias	Acné Psoriasis Dermatitis Micosis Verrugas Alopecias Control de nevus Herpes Molusco contagioso Picaduras Extirpación de lesiones cutáneas benignas Drenajes Curetajes Cirugía de la uña Suturas Crioterapia	Eritrodermia Urticaria aguda (angioedema)

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
TRAUMATOLOGÍA	Profilaxis antitrombótica en el paciente inmovilizado Profilaxis antitetánica y antirrábica Profilaxis antibiótica en heridas de riesgo	Síntomas y signos	Radiología	Radiología	Paciente con politraumatismo TCE leve TCE moderado o grave Traumatismo torácico y/o abdominal Paciente ahogado Rotura total de músculo Esguinces, luxaciones, fracturas, heridas, quemaduras, mordeduras	Contusiones TCE leve Traumatismo torácico y/o abdominal Esguinces, heridas, quemaduras, mordeduras leves Suturas Vendajes Férulas	Paciente con politraumatismo TCE Fracturas abiertas o graves Luxaciones Quemaduras graves Heridas profundas o complejas
NEFROUROLOGÍA	Prevención del cáncer de próstata Prevención de la infección urinaria	Hematuria Proteinuria Microalbuminuria Masas escrotales Fimosis y paraquimosis Síndrome miccional Disfunción eréctil Dolor lumbar Incontinencia urinaria Síndrome prostático	Laboratorio Radiología simple Ecografía Estudio urodinámico TAC Pielografía	Laboratorio Radiología simple	Masas escrotales Fimosis Infecciones urinarias Litiasis renal Tumores de la vía urinaria Insuficiencia renal Disfunción eréctil Incontinencia urinaria Síndrome prostático Tacto rectal Sondaje vesical Síndrome prostático	Infecciones urinarias Litiasis renal Insuficiencia renal Disfunción eréctil Incontinencia urinaria Síndrome prostático Tacto rectal Sondaje vesical Rehabilitación del suelo pélvico	Cólico nefrítico complicado Pielonefritis aguda Prostatitis aguda Torsión testicular Insuficiencia renal aguda Retención aguda de orina Paraquimosis

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
REUMATOLOGÍA	Prevención de la osteoporosis	Dolor músculo-esquelético Artritis Radiculalgia Síntomas sistémicos Debilidad muscular	Laboratorio Radiología Ecografía Densitometría ósea Electromiograma	Laboratorio Radiología	Sospecha de enfermedad sistémica Artritis Osteoporosis Hombro doloroso Síndrome del canal carpiano Miopatía Dolor músculo-esquelético Problemas de la estática	Artritis Osteoporosis Hombro doloroso Dolor músculo-esquelético Problemas de la estática Síndrome del canal carpiano Miopatía Tratamiento del dolor Infiltraciones Fisioterapia y rehabilitación Artrocentesis	Artritis agudas Radiculalgia con déficit motor
O.R.L.	Cáncer orofaríngeo Deterioro auditivo	Otalgia Otorrea Hipoacusia Acufenos Dolor orofacial Trastornos de la voz Disfagia Estridor Parálisis facial Obstrucción nasal Epistaxis Trastorno del gusto y el olfato Síndrome vertiginoso	Otoscopia Acumetría Rinoscopia anterior Radiología simple TAC EMG Audiometría	Otoscopia Acumetría Rinoscopia anterior Radiología simple	Tumores de ORL Hipoacusia Disfonía Perforaciones timpánicas crónicas Otorrea crónica Traumatismos Acufenos	Vértigos periféricos Otitis Faringo- amigdalitis Rinitis Sinusitis Cerumen impactado Taponamiento nasal anterior Rehabilitación vestibular	Epistaxis Otorragia Otohematoma Cuerpo extraño orofaríngeo Absceso orofaríngeo

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
OFTALMOLOGÍA	Alteraciones de la refracción Glaucoma	Ojo rojo Ojo seco o lloroso Disminución de la visión Miodesopsias Estrabismos Dolor ocular	Laboratorio Cámara midriática	Laboratorio	Ojo rojo Dolor ocular Ojo seco Erosiones corneales Tumores oculares Pterigión Disminución de la agudeza visual Herpes oftálmico Exoftalmos Chalazión Entropión	Conjuntivitis Blefaritis Erosiones corneales Hiposfagma Fluoresceína Eversión del párpado Fondo de ojo	Traumatismos Pérdida brusca de agudeza visual Dolor agudo Cuerpo extraño
ATENCIÓN AL ANCIANO ATENCIÓN DOMICILIARIA	Síndromes geriátricos Vacunación	Deterioro cognitivo y demencia Síndrome confusional Incontinencia urinaria Inestabilidad y caídas Desnutrición y malnutrición Déficits sensoriales Inmovilismo y sus consecuencias	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índice de Katz Índice de Barthel Escala geriátrica de depresión Test de Norton MNA Test de Zarit	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índice de Katz Índice de Barthel Escala geriátrica de depresión Test de Norton MNA Test de Zarit	Deterioro cognitivo Déficits sensoriales Caídas de repetición	Deterioro cognitivo y demencia Síndrome confusional Incontinencia urinaria Inestabilidad y caídas Desnutrición y malnutrición Déficits sensoriales Inmovilismo y sus consecuencias	Síndrome confusional agudo Fracturas

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CUIDADOS PALIATIVOS		Detección de las necesidades del paciente y de la familia	Escalas pertinentes para la valoración de los síntomas (escala analógica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) Correcta cumplimentación del certificado de defunción		Identificación de los síndromes dolorosos Control de síntomas Escala de tratamiento del dolor de la OMS Alternativas a la vía oral		
ATENCIÓN A LA MUJER	Cribado de cáncer de cérvix y de mama Riesgos teratogénicos Atención preconcepcional Apoyo a la lactancia materna Rehabilitación del suelo pélvico Factores de riesgo de la osteoporosis posmenopáusica Detección de maltrato o violencia de género	Vulvovaginitis Trastorno del ciclo menstrual Incontinencia urinaria Esterilidad Anticoncepción Interrupción voluntaria del embarazo Cribado de cáncer de cérvix y de mama Embarazo: factores de riesgo y manejo de fármacos Puerperio: morbilidad más frecuente Menopausia	Laboratorio Mamografía Ecografía Tacto vaginal Citología cervicovaginal Técnicas diagnósticas de malformaciones fetales Densitometría ósea	Tacto vaginal Exploración mamaria Mamografía Citología cervicovaginal Medición de la altura uterina Presentación fetal Densitometría ósea		Vulvovaginitis Trastorno del ciclo menstrual Incontinencia urinaria Esterilidad Anticoncepción Cribado de cáncer de cérvix y de mama Embarazo Puerperio Menopausia Atención al parto eutócico	

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
PEDIATRÍA	Visitas del niño sano Calendarios vacunales Prevención de drogodependencias Prevención y detección de maltrato	Dermatitis del pañal Ictericia fisiológica Cura del cordón umbilical Hernia inguinal o umbilical Ritmo deposicional Lactante febril Regurgitación y vómitos Diarrea Infecciones agudas Convulsiones Parasitosis Abdominalgia Enuresis y encopresis Asma Alergias	Radiología Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) Tallímetro Optotipos Cover test Audiometría Podómetro Gráficas de percentiles de talla y peso	Radiología Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) Tallímetro Optotipos Cover test Audiometría Podómetro Gráficas de percentiles de talla y peso		Dermatitis del pañal Ictericia fisiológica Cura del cordón umbilical Hernia inguinal o umbilical Ritmo deposicional Lactante febril Regurgitación y vómitos Diarrea Infecciones agudas Convulsiones Parasitosis Abdominalgia Enuresis y encopresis Asma Alergias	Convulsiones Dificultad respiratoria Estridor Dolor abdominal Síndrome febril Deshidratación Intoxicaciones

MIBI: gammagrafía miocárdica

AMPA: automedición de la presión arterial

MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial

SAOS: síndrome de apnea obstructiva del sueño

TOC: trastorno obsesivo-compulsivo

11. Programa formativo teórico

Desde la Dirección de Recursos Humanos se promueve la realización de formación obligatoria en materias transversales, de normativa y de conocimiento general de la institución.

- ✓ Curso online Acogida MútuaTerrassa
- ✓ Curso online Formación inicial en prevención de riesgos laborales
- ✓ Curso online Formación en protección de datos para el sector sanitario y social (LOPD)

A lo largo de la residencia, se hacen cursos de formación continua que son de asistencia obligatoria.

Programa transversal (común a todos los residentes de la entidad)

1. Curso de acogida al residente(R1)
2. Curso Metodología de la Investigación (R1)
3. Curso de bioética(R2)
4. Habilidades comunicativas (R1)
5. Radioprotección CARAM (R1)
6. Curso de gestión para el residente (R3)
7. Curso de calidad y seguridad de los pacientes (R1-R2)
8. Otros Seminarios, cursos y jornadas:
 - a. Seminario de Traumatología (R1)
 - b. Seminario Cardiología (R1)
 - c. Seminario Neurología (R1)
 - d. Seminario Neumología (R1)
 - e. Seminario Endocrinología (R1)
 - f. Seminario de Hematología (R1)
 - g. Jornadas de Actualización en Digestología (R1 obligatoria, otros años opcionales)
 - h. Curso básico de manejo de la Vía Aérea (R1)
 - i. Curso de RCP avanzado (R3)

Programa UDM AFyC

Anualmente en la entidad se publican calendarios con las fechas de todos los cursos, que podréis consultar.

1. Curso de bienvenida a los residentes (R1)
2. Curso para conocer el uso del Libro del residente (R1)
3. Taller de abordaje del tabaquismo (R4)
4. Curso de Cirugía menor ambulatoria (R3)

5. Atención comunitaria APOC (R3)
6. Taller de vendajes (R1)
7. Curso de urgencias en Atención Primaria (R2)
8. Atención Integral al enfermo y a la familia en Atención Primaria
9. Curso de dermatología (R3)
10. Curso de radiología (R1 Y R2)
11. Curso de Ginecología para AP (R3)
12. Curso de Nutrición (todos los residentes)
13. Curso de Prescripción farmacológica (todos los residentes)